

FRENEMOS LA
PANDEMIA

Navidad

si te proteges tú, nos proteges a todos

Reuniones fuera de casa

- Si tienes cualquier síntoma, quédate en casa
- El espacio tiene que estar bien ventilado
En lugares cerrados el riesgo de contagio es mayor
- No te quites la mascarilla
Salvo para comer o beber
- Guarda siempre la distancia
- Mantén una buena higiene de manos
- Procura que las reuniones no se alarguen innecesariamente
- Cuando te despidas, ni besos ni abrazos
Tampoco a familiares con los que no convives



diseño: Área de Telecomunicaciones y Sociedad de la Información (TSI)



Está en juego la salud de todos
pero sobre todo la de los mayores y de los más vulnerables



FRENEMOS LA
PANDEMIA

Navidad

si te proteges tú, nos proteges a todos

Reuniones en casa

Si te toca recibir a familiares y amigos...

- **Haz limpieza general**
Sobre todo en el baño
- **Prepara un lugar para las cosas**
Abrigos, bolsos o regalos, sin que se mezclen
- **En el baño, sustituye las toallas**
por unas desechables o papel de manos
- **Mantén una buena higiene de manos**
- **Procura que las reuniones no se alarguen innecesariamente**
- **Cuando te despidas, ni besos ni abrazos**
Tampoco a familiares con los que no convives



diseño: Área de Telecomunicaciones y Sociedad de la Información (TSI)



**Está en juego la salud de todos
pero sobre todo la de los mayores y de los más vulnerables**



FRENEMOS LA
PANDEMIA

Navidad

si te proteges tú, nos proteges a todos

Estando en la cocina

- Cocina con la mascarilla puesta
- Lávate las manos con frecuencia
Especialmente si eres quien cocina
- Mantén las superficies y utensilios
siempre limpios
- No incluyas platos para compartir
Como aperitivos o pan sin cortar
- Sirve siempre raciones individuales
- Procura que las reuniones no se
alarguen innecesariamente
- Cuando te despidas, ni besos ni abrazos
Tampoco a familiares con los que no convives



diseño: Área de Telecomunicaciones y Sociedad de la Información (TSI)



Está en juego la salud de todos
pero sobre todo la de los mayores y de los más vulnerables

