

5^a ESCUELA DE IGUALDAD Y EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA "ANTONIA CASTILLO"



PROGRAMACIÓN
2015-2016



PRESENTACIÓN

La Escuela de Igualdad y Empoderamiento, se enmarca dentro de los objetivos recogidos en el anterior Plan de Igualdad (2008-2012) y el actual III Plan para la Igualdad de oportunidades entre Mujeres y Hombres de la Ciudad Autónoma de Ceuta 2012-2016.

Objetivos:

1. Favorecer cambios culturales y de valores que incentiven un cambio social alejado de los estereotipos de género, fomentando el empoderamiento de las mujeres para una participación equilibrada desde un enfoque integral de género (objetivo operativo 2.1.).
2. Fortalecer y ampliar el trabajo desarrollado en la escuela de empoderamiento. (objetivo operativo 2.3) a través de las siguientes actuaciones:
 - Formación para la especialización en género a colectivos profesionales.
 - Formación en igualdad para el fomento del empoderamiento de los colectivos de mujeres y la ciudadanía en general.

3. Fomentar el empoderamiento y la autonomía a través de (objetivo operativo 2.7.) a través de las siguientes actuaciones:

- Mantenimiento de la Escuela para "el empoderamiento de las mujeres".
- Continuación de los programas de formativos dirigidos a mujeres para conocer y promover la accesibilidad a redes sociales como fuentes de información y promoción.
- Continuación y ampliación de programas encaminados a alfabetizar digitalmente a las mujeres para promover su autonomía.

La idea de empoderamiento, debe entenderse como un sentimiento de fortaleza interna y confianza para dirigir la propia vida, derecho a elegir en la vida y participar en los cambios sociales. Un concepto, que ha sido de vital importancia para mejorar la posición de las mujeres en la sociedad, actuando como un factor crítico, que ha permitido al conjunto de las mujeres pasar de considerarse simples víctimas a considerarse protagonistas conscientes de un proceso capaz de transformar la sociedad hacia un modelo más justo e igualitario.

Esta Escuela se creó en el año 2011, y con el paso del tiempo ha ido incorporando en su gestión y desarrollo a otras consejerías y entidades, respondiendo al principio de transversalidad así como a otros criterios de economicidad y eficacia, demostrando de esta manera que las instituciones pueden servir de vehículo para impulsar los procesos de empoderamiento personal y colectivo de las mujeres.

La oferta formativa se ha estructurado en tres itinerarios:

1º Itinerario:

Formación en igualdad para el fomento del empoderamiento de las mujeres.

2º Itinerario:

Formación y sensibilización en género al colectivo infantil y juvenil.

3º Itinerario:

Especialización en género para colectivos profesionales.

La coordinación de la Escuela de Empoderamiento recae en el Centro Asesor de la Mujer, desde donde queremos agradecer a las asociaciones y entidades participantes su apoyo, pues gracias a ellas se puede llevar a cabo esta amplia oferta formativa.

BREVE BIOGRAFÍA DE ANTONIA CASTILLO

La doctora ceutí Antonia Castillo, nació un 27 de noviembre de 1907 en Ceuta. A principios del curso 1923-24 se traslada a Madrid, para estudiar medicina y en junio de 1928, con tan sólo 20 años termina sus estudios de medicina con excelentes resultados. En 1931, tras superar, una oposición, fue nombrada médica tocóloga al servicio del Ayuntamiento de Ceuta. Unos meses después, ya proclamada la II República, tomó posesión de su cargo como médica de la Beneficencia Municipal, donde atendía a mujeres carentes de recursos.

Tras el golpe militar de 1936, continúa en su puesto de trabajo. En diciembre de 1938, se le abre un expediente donde se le acusa –injustificadamente– entre otras cosas de "negligencia en su trabajo como tocóloga". Las diversas sanciones que se impusieron a la doctora ceutí Antonia Castillo, hizo que tuviera que salir de su ciudad y buscar otra salida de futuro. Causó baja en el Colegio de Médicos de Ceuta, el 30 de julio de 1939.

En 1945, la doctora Antonia Castillo, prepara su traslado a México. Unos años después viaja a Nueva York, siendo una pionera en el estudio del cáncer. En 1956, la doctora Antonia Castillo, se especializa en el campo



de la oncología ginecológica, siendo una prestigiosa facultativa en México. En 1966 regresó a Madrid, pero no volvió a su Ceuta natal, falleciendo en 1971.

A esta laboriosa e inteligente doctora se le debe un reconocimiento, fue una auténtica pionera en el mundo de la medicina, siendo la primera mujer colegiada como médica, en Ceuta, en 1927.

Pocas calles de la ciudad de Ceuta llevan nombres de mujeres, la Doctora Castillo merece salir de la invisibilidad histórica, por ello la Escuela de Empoderamiento y Participación Social de las mujeres, pretende hacerle un merecido homenaje, llevando su nombre y haciendo pública y reconocida su labor como mujer relevante en la historia de Ceuta.

PROGRAMA DE FORMACIÓN DE LA ESCUELA DE IGUALDAD Y EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES "ANTONIA CASTILLO"

En esta V edición de la Escuela se establecen tres itinerarios.

1º Itinerario:

FORMACIÓN EN IGUALDAD PARA EL FOMENTO DEL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES.

Se han programado cursos y talleres de corta duración dirigidos a los colectivos de mujeres y a la ciudadanía en general, destinados a concienciar en género y a fomentar los procesos de empoderamiento individual y colectivo de las mujeres.

2º Itinerario:

FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN GÉNERO AL COLECTIVO INFANTIL Y JUVENIL.

Campañas, cursos, proyecciones, videoforum y talleres destinados a concienciar en igualdad y género al colectivo más joven de nuestra Ciudad.

3º Itinerario:

ESPECIALIZACIÓN EN GÉNERO PARA COLECTIVOS PROFESIONALES.

Cursos de duración media destinados a colectivos profesionales, con el objetivo de capacitar para la aplicación de la perspectiva de género en su labor profesional y así fomentar desde distintas áreas la sensibilización en género.

1^{er} ITINERARIO: FORMACIÓN EN IGUALDAD PARA EL FOMENTO DEL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES.

TALLERES

1. CURSO DE "MEDIACIÓN SOCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO"

OBJETIVO: Capacitar a mujeres desempleadas en formación especializada con perspectiva de género; centrándonos en una formación en mediación social.

CONTENIDOS:

- Potenciar recursos personales.
- Potenciar el desarrollo y uso de recursos comunitarios.
- Facilitar relaciones entre miembros del mismo grupo social, posibilitar el crecimiento personal y comunitario del grupo social próximo.
- Insertar al ciudadano en su sociedad inmediata.
- Facilitar la adquisición de pautas de convivencia social.
- Afrontar problemas de desequilibrio social, sentido crítico frente a situaciones sociales.
- Capacitar a las participantes, tanto en el campo teórico como en el práctico, para que puedan desempeñar el perfil de mediadoras sociales desde la perspectiva de género.
- Analizar y entender las causas y consecuencias de la violencia de género, además de ofrecer las bases para una detección, atención y acompañamiento a las víctimas.
- Capacitar a las asistentes para la intervención desde la perspectiva de género para sensibilizar y formar en igualdad a distintos colectivos sociales.
- En definitiva ser agentes de cambio social.

DIRIGIDO A: Mujeres desempleadas con diplomaturas o licenciaturas.

DURACIÓN: 120 horas.

LUGAR: A concretar.

CALENDARIO: Segundo Semestre.

ENTIDAD: Centro Asesor de la Mujer.

2. PROGRAMA ATENEA: “TALLER CONFIANZA Y SEGURIDAD DE LAS MUJERES EN LA RED”.

OBJETIVO:

- Conocer las herramientas para navegar de forma segura en internet.

CONTENIDOS:

- Analizaremos que es identidad digital, reputación on-line y privacidad.
- Aprenderemos cómo crear tus contraseñas, comprobar la fiabilidad de las páginas web que visitas, configurar adecuadamente el nivel de seguridad de tu navegador...
- Estudiaremos qué son las tecnoadicciones y los riesgos en las redes (Sexting, Sextorsión, Ciberacoso, Grooming, Suplantación de identidad, Spam, Malware).

DIRIGIDO A: Mujeres con conocimiento de informática a nivel usuaria.

LUGAR: Aula informática CAM.

FECHAS: 2 y 3 de marzo de 2016.

HORARIO: De 9.30h a 13.30 horas.

ENTIDADES: Instituto de la Mujer y Centro Asesor de la Mujer.

3. TALLERES DE AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

OBJETIVOS:

- Conocer el concepto de empoderamiento y liderazgo femenino.
- Analizar la autonomía y la autoestima personal como estrategias de empoderamiento.

CONTENIDOS:

Los cuatro talleres de Autoestima y relajación constan de dos partes cada uno:

1ª Parte de la sesión: Se hará un ejercicio de relajación de unos 20 minutos, donde con una música apropiada, la monitora ira hablando, con voz muy suave, llevando a las personas a su YO INTERIOR, para sacar todas las vivencias que le están haciendo daño; incluso sin la persona saberlo.

2ª Parte de la sesión: Consta de una terapia de grupo, donde, voluntariamente, cada una habla, llora, ríe, etc. y va descargando todo lo que le está haciendo daño física y psicológicamente. Esta sesión puede necesitar entre sesenta y noventa minutos.

Son necesarias cuatro sesiones para que la persona quede totalmente liberada de "cargas". Lo impartirá María Sánchez Miaja, REIKI 2º grado, experta en género y presidenta de Mujeres Progresistas de Ceuta "María Miaja".

DURACIÓN: 16 horas.

LUGAR: Centro Asesor de la Mujer.

CALENDARIO: 8, 15, 22 y 29 de Abril.

HORARIO: de 10:00 a 12:00 h.

ASOCIACIÓN: Mujeres Progresistas de Ceuta "María Miaja".

4. TALLER CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

OBJETIVOS:

- Analizar la violencia de género como problema social y conocer sus consecuencias.
- Contribuir a la prevención de la violencia de género.

CONTENIDOS:

Se pasará un Power-Point, con videos de violencia machista, habrá explicaciones de las distintas situaciones en las que existe la violencia de género y a veces la víctima no suele percatarse de que es una "mujer maltratada".

La Violencia de Género y las nuevas Tecnologías, etc.

Se les informará de los recursos que existen para denunciar, anónimamente si se conoce algún caso de violencia de género y como se puede salir de la situación: Integrálía, pisos de acogida, etc.

Lo impartirán María Sánchez Miaja, experta en Violencia de Género, y Celia Ramírez, alumna en prácticas de la Facultad de Educación (Educación Social).

DIRIGIDO A: Colectivos de mujeres y ciudadanía en general.

DURACIÓN: 2 horas.

LUGAR: Centro Asesor de la Mujer.

CALENDARIO: Día 6 de Mayo de 10:00 a 12:00.

ASOCIACIÓN: Mujeres Progresistas de Ceuta "María Miaja".

5. TALLER DE MICRO-MACHISMOS

OBJETIVO:

- Conocer las violencias invisibles.

CONTENIDOS:

Se pasará una presentación en Power-Point sobre mitos y leyendas sociales que condicionan la vida de la mujer, por ejemplo: “Los hombres no lloran” “Quien bien te quiere te hará llorar” etc. con varios videos: Crepúsculo, 50 Sombras de Grey, El libro de la Selva, Princesas Disney, etc. Que trataremos de desmitificar y haremos una formación de grupo sobre: “La media naranja o la naranja entera”.

Lo impartirán María Sánchez Miaja, experta en Violencia de Género, y Celia Ramírez, alumna en prácticas de la Facultad de Educación (Educación Social).

DIRIGIDO A: Colectivos de mujeres y ciudadanía en general.

DURACIÓN: 2 horas.

LUGAR: Centro Asesor de la Mujer.

CALENDARIO: Día 13 de Mayo.

HORARIO: de 10:00 a 12:00.

ASOCIACIÓN: Mujeres Progresistas de Ceuta “María Miaja”.

6. TALLER DE IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES

OBJETIVO:

- Analizar la construcción social de los roles de género.
- Analizar las discriminaciones sexistas como una consecuencia ellos.

CONTENIDOS:

Después de los talleres anteriores, estarán más abiertas a comprender la Igualdad entre mujeres y hombres, comprendiendo que las diferencias solo son fisiológicas y que las demás son impuestas por la sociedad y los roles sociales.

A las que son madres, en todos los programas, procuraremos concienciarles de qué hombres y mujeres somos iguales, y deben educar a sus hij@s en igualdad y solo con el respeto mutuo podrán erradicar la violencia de género. Sólo así conseguiremos la Igualdad entre Mujeres y Hombres.

Lo impartirán María Sánchez Miaja, experta en Violencia de Género, y Celia Ramírez, alumna en prácticas de la Facultad de Educación (Educación Social).

DIRIGIDO A: Colectivos de mujeres y ciudadanía en general.

DURACIÓN: 2 horas.

LUGAR: Centro Asesor de la Mujer.

CALENDARIO: Día 20 de Mayo de 10:00 a 12:00.

ASOCIACIÓN: Mujeres Progresistas de Ceuta "María Miaja".

7. TALLER DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA SANA

OBJETIVO:

- Favorecer el desarrollo de roles sexuales que propicien relaciones de respeto y equidad entre las personas, superando toda discriminación de género.

CONTENIDOS:

- Introducción a los conceptos básicos que definen la salud sexual y reproductiva sana.

DIRIGIDO A: Colectivos de mujeres y ciudadanía en general.

DURACIÓN: 2 horas.

LUGAR: Centro Asesor de la Mujer.

CALENDARIO: Día 27 de Mayo de 10:00 a 12:00.

ASOCIACIÓN: Mujeres Progresistas de Ceuta "María Miaja".

8. EDUCAR EN LA CIUDADANÍA

OBJETIVOS:

Creemos que formar en competencias ciudadanas, fomentar un pensamiento crítico, comprometido e innovador son aspectos fundamentales e instrumentos esenciales para lograr la convivencia y la inclusión social. Para la Red Europea de Lucha contra la Pobreza en el Estado Español, el principal motor para combatir exclusión y pobreza pasa por la participación, la sensibilización y la capacitación de las personas.

Educar ciudadanos/as, dentro y fuera de los espacios de educación formal, es sinónimo de sembrar afectos, de enriquecer conocimientos e instruir en capacidades cívicas, políticas y sociales; es decir, la base sobre la que levantar el inmenso edificio comunitario.

Objetivos generales:

1. Contribuir a la participación en las organizaciones sociales, al empoderamiento de las personas en riesgo de exclusión social en las organizaciones y en la sociedad en general.

2. Formar en participación social, para contribuir a la implantación de procesos de participación en las organizaciones y a la participación de las personas en riesgo de pobreza y exclusión social en la sociedad civil.
3. Promover la inclusión en la sociedad, como ciudadanos de pleno derecho, de las personas en riesgo de exclusión social, potenciando sus capacidades de comunicación y participación.

Objetivos específicos:

1. Capacitar en conocimientos técnicos y habilidades adecuadas a las necesidades concretas de inserción socio-laboral de las personas.
2. Conocer e intercambiar experiencias significativas de participación social en la intervención socio y comunitaria.
3. Reflexionar acerca de la necesidad de un enfoque participativo en los procesos de cambio y autonomía.
4. Realizar diagnósticos participativos, acerca de las necesidades y expectativas de los participantes.
5. Apoyar la construcción y coordinación de redes de colaboración para llevar a cabo proyectos de participación que exigen el trabajo en red entre las distintas organizaciones miembros de EAPN.

CONTENIDOS:

- I. Conceptos básicos: Derechos sociales, Ciudadanía, Derechos de Ciudadanía y Participación.
- II. ¿Qué es la participación? ¿Por qué es importante participar y fomentar la participación?
- III. Participación, exclusión social e inserción socio-laboral.
- IV. La participación comunitaria

DIRIGIDO A: Colectivos de mujeres y ciudadanía en general.

DURACIÓN: 2 horas por cada taller.

LUGAR: Centro Asesor de la Mujer.

CALENDARIO: Segundo semestre.

ASOCIACIÓN: European Anti-Poverty Network (EAPN)

9. TALLER "PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN EL ÁMBITO FAMILIAR"

OBJETIVOS:

Dentro de las "ESCUELAS DE MADRES Y PADRES: PORQUE APRENDER NO SÓLO ES COSA DE NIÑOS", se quiere ofrecer a las madres información y conocimientos básicos en prevención de drogodependencias con la finalidad de permitirles una mayor capacitación en la tarea de educar, así como dotarlos de un mayor número de recursos educativos para desempeñar sus funciones parentales lo más adecuadamente posible y lograr así el desarrollo de la personalidad de sus hijos.

CONTENIDOS:

- Qué es el Plan Sobre Drogas: Recursos, dispositivos y programas referentes para adolescentes.
- Conceptos básicos: qué son las drogas, tolerancia, dependencia, síndrome de abstinencia, diferencias entre uso y abuso, diferentes tipos de consumo, etc.
- Clasificación de las sustancias según sus efectos en el organismo.
- Monográfico sobre el Tabaco; Alcohol y cannabis: información básica, prevalencia, efectos físicos y psicológicos, mitos y prejuicios, tratamientos disponibles, análisis sobre consumos propios, aumento de la percepción del riesgo, etc...
- La adolescencia como etapa de cambio. El Paso del "cole al Instituto".
- ¿Cómo Prevenir las drogodependencias desde casa?
- Establecer límites y normas.
- Dar ejemplo. La importancia de los modelos.
- Comunicarse. Cómo mejorar la comunicación con adolescentes.
- Tratar el tema de las drogas.
- Educar para el ocio.
- Qué hacen nuestros jóvenes cuando "salen de marcha".
- Qué hacer si nuestro hijo/a consume drogas.

DIRIGIDO A: Padres y madres.

DURACIÓN: 3 días (dos horas diarias)

LUGAR: Centro Asesor de la Mujer

CALENDARIO: Segundo semestre 2016.

ENTIDAD: Plan sobre Drogas y otras conductas Adictivas de la Consejería de Sanidad, Consumo y Menores.

10. TALLER “EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL Y PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL DIRIGIDO A MUJERES”

OBJETIVOS:

Conseguir que las mujeres comprendan el fenómeno de la sexualidad en un sentido positivo, favoreciendo así la adopción de hábitos saludables en sus relaciones sexuales.

CONTENIDOS:

- Concepto de afectividad y de sexualidad.
- Como hablar con nuestros hijos de sexualidad
- Etapas de la sexualidad y sus funciones.
- Conocimientos de los distintos “Métodos Anticonceptivos”.
- Clasificación de las Infecciones de Transmisión Sexual.
- VIH - Sida: vías de transmisión, prevención y control de la infección.

DIRIGIDO A: Mujeres.

DURACIÓN: 2 días (3 horas diarias).

LUGAR: Centro Asesor de la Mujer.

CALENDARIO: Segundo semestre 2016.

ENTIDAD: Plan sobre Sida de la Consejería de Sanidad, Consumo y Menores.

11. TALLER “PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO”

OBJETIVOS:

- Informar y sensibilizar sobre el tabaquismo y sus consecuencias para la salud de l@s fumador@s” y de l@s no fumador@s.
- Facilitar información sobre los recursos para dejar de fumar.

CONTENIDOS:

- Tabaquismo: conceptos y consecuencias del consumo del tabaco.
- Los mitos sobre el tabaco.
- El tabaquismo como enfermedad.
- Adicción y toxicidad.
- Enfermedades relacionadas con el tabaquismo activo y pasivo.
- Métodos para dejar de fumar. Tratamientos farmacológicos.
- La decisión de dejar de fumar. Proceso de cambio.
- Cómo podemos dejar de fumar.
- Recurso de ayuda para la deshabituación tabaquica.

DIRIGIDO A: Colectivos de mujeres y ciudadanía en general.

DURACIÓN: 2 días (1 hora y media cada día)

LUGAR: Centro Asesor de la Mujer

CALENDARIO: Segundo semestre 2016.

ENTIDAD: Unidad especializada de tabaquismo en Ceuta.
Recurso de ayuda para dejar de fumar.

12. "CONÉCTATE CON TUS HIJOS"

OBJETIVOS:

- Analizar los modelos de comunicación entre padres y madres e hijos/as.
- Dotar de habilidades sociales y comunicativas a padres y madres e hijos/hijas que tengan unas relaciones familiares fluidas.
- Fomentar el diálogo entre padres y madres con sus hijos/hijas adolescentes.

CONTENIDOS:

- Modelos de comunicación ¿Cómo nos comunicamos?
- Asertividad y empatía. Como hacer y recibir críticas.
- Negociamos. Normas y límites.
- El baúl de los miedos.
- Debatisimos. Drogodependencias, afectividad.
- Debatisimos Horarios, normas y estudios...

DIRIGIDO A: Padres y madres.

DURACIÓN: 12 Horas.

LUGAR: Aulas de formación de Cruz Roja Española, Avda. Marina Española.

CALENDARIO: Segundo semestre 2016.

ENTIDAD: Cruz Roja Española.

13. PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR

OBJETIVOS:

El objetivo principal es proporcionar los conocimientos más elementales para poder ofrecer una ayuda eficaz a las personas que han sufrido una situación de emergencia ya sea por accidente o enfermedad, en domicilio o en el ámbito urbano, adquiriendo conocimientos para:

- Aprender a prevenir accidentes.
- Aplicar procedimientos y técnicas más adecuadas en autoprotección y soporte a los primeros auxilios.
- Identificar y resolver situaciones de urgencia vital.

CONTENIDOS:

- Características del medio; Cadena de supervivencia universal; Pautas de actuación ante una situación de emergencia: conducta PAS; Soporte Vital Básico. Algoritmo universal. Secuencia de actuación; Posición lateral de seguridad; Evaluación Inicial; Primeros Auxilios; Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño; Hemorragias; Heridas; Quemaduras; Traumatismos; Mordeduras de animales domésticos; Urgencias médicas; Intoxicaciones; El botiquín; Prevención: conducta AVA. Test ¿es seguro su hogar?

DIRIGIDO A: Colectivos de mujeres y ciudadanía en general.

DURACIÓN: 10 Horas.

LUGAR: Aulas de formación de Cruz Roja Española, Avda. Marina Española.

CALENDARIO: Segundo semestre 2016.

ENTIDAD: Cruz Roja Española.

14. TALLER DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

OBJETIVOS:

Sensibilizar y formar a la mujer para poner en marcha el desarrollo de apoyo psicosocial como herramienta de empoderamiento de las propias mujeres en la lucha contra la violencia de género.

CONTENIDOS:

- Presentación y conocimiento del grupo.
- Roles, estereotipos y micromachismos.
- Empoderamiento y autoestima.
- Corresponsabilidad y afrontamiento saludable.
- Dependencia a la autonomía y comunicación.
- Estrés a la compatibilidad con tareas vitales.
- Redes sociales.
- Puedo y soy capaz de hacerlo.

DIRIGIDO A: Colectivos de mujeres y ciudadanía en general.

DURACIÓN: 12 Horas.

LUGAR: Aulas de formación de Cruz Roja Española, Avda. Marina Española.

CALENDARIO: Segundo semestre 2016.

ENTIDAD: Cruz Roja Española.

2º ITINERARIO: FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN GÉNERO AL COLECTIVO INFANTIL Y JUVENIL.

TALLERES

1. TALLERES PARA LA CORRESPONSABILIDAD DOMÉSTICA: "LA CASA ES TAREA DE TODOS Y TODAS"

OBJETIVOS:

- Educar para la corresponsabilidad.
- Contribuir a la conciliación de la vida laboral y familiar a través de la concienciación desde la infancia.
- Sensibilizar progresivamente a los varones para que compartan las tareas domésticas.
- Aprender a compartir tareas y responsabilidades.
- Desarrollar actitudes y aptitudes para compartir las tareas domésticas y de cuidado de manera conjunta.

CONTENIDOS:

- El aprendizaje de los roles en la familia y la escuela.
- Estereotipos de género y tareas asignadas por sexo en la sociedad
- Las funciones del trabajo doméstico y de las responsabilidades del hogar.
- Tareas para trabajar juntos y aprender a compartir dinámicas de grupos y juegos cooperativos.
- El aprendizaje de la corresponsabilidad mediante tareas y ejercicios compartidos.

DIRIGIDO A: Alumnado de segundo y tercer ciclo de primaria (3º y 4º)

DURACIÓN: 3 Horas.

CALENDARIO: Primer semestre 2016.

ENTIDAD: Centro Asesor de la Mujer.

2. PROYECCIÓN DE VIDEOFÓRUM PARA LA IGUALDAD.

OBJETIVOS:

- Provocar la emoción e invitación a la reflexión, la tolerancia y la celebración del mestizaje.
- Reflexionar sobre el choque cultural y social.
- Aceptar y valorar adecuadamente los cambios físicos y emocionales de nuestro cuerpo.
- Valorar la afectividad como parte fundamental para un estilo de vida saludable.
- Tener una actitud positiva ante determinados roles y comportamientos para favorecer una relación sana e igualitaria entre las personas.

CONTENIDOS:

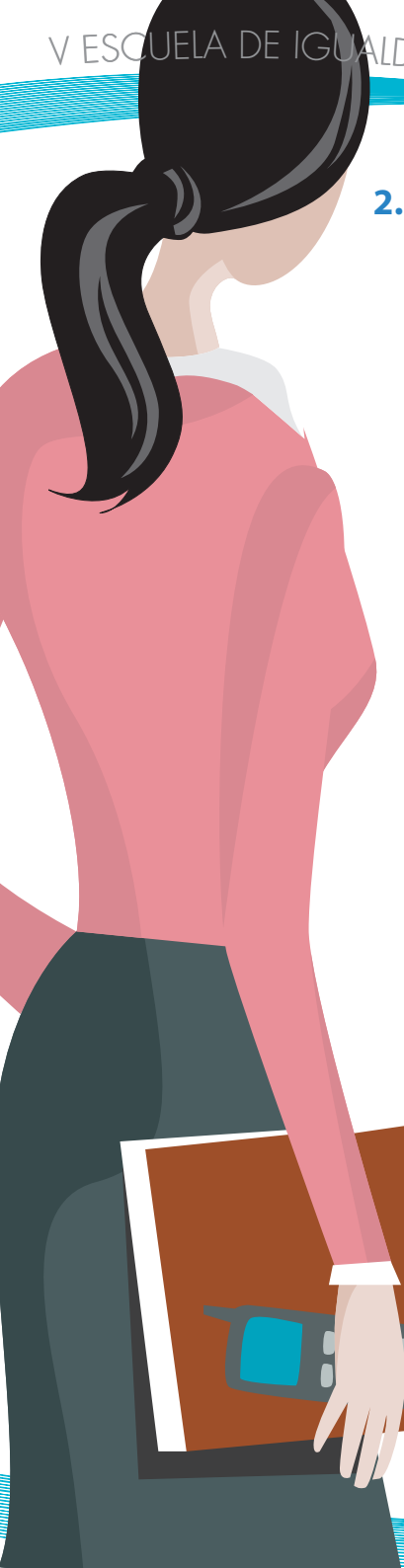
- Proyección de una película y posterior debate.

DIRIGIDO A: Alumnado de 3º y 4º de ESO.

DURACIÓN: 2 horas , cada sesión.

LUGAR: Salón de actos del Ayuntamiento.

ENTIDAD: PROCESA (Isabel Cabrera y Lola Alemany).



3^{ER} ITINERARIO: ESPECIALIZACIÓN EN GÉNERO PARA COLECTIVOS PROFESIONALES

TALLERES

1. SEXISMO, LENGUAJE E IMAGEN DE LA MUJER EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

OBJETIVOS:

- Sensibilizar en género e igualdad de oportunidades a profesionales de los medios de comunicación.
- Reflexionar sobre los elementos que se dan en la comunicación fruto de la desigualdad entre mujeres y hombres, tanto en el lenguaje oral/escrito como en la representación de la imagen de las mujeres.
- Promover un análisis crítico de la imagen de la mujer en los medios de comunicación.
- Analizar del sexismo lingüístico en los medios de comunicación.
- Profundizar sobre la importancia de la utilización de un lenguaje no sexista para la eliminación de los estereotipos de género y la visibilización de las aportaciones de las mujeres a nuestra sociedad.
- Garantizar el tratamiento adecuado a las informaciones entorno a los casos de violencia de género, elaboración de un manual de estilo.

CONTENIDOS:

- Aproximación a la teoría sexo-género
- Análisis del sexismo en el lenguaje verbal utilizado en los medios.
- Representación de lo femenino y lo masculino.
- Estereotipos de género en la comunicación.
- Violencia contra las mujeres y su tratamiento mediático. La construcción de género en las imágenes de los medios de comunicación y en la publicidad.
- Códigos éticos y autorregulatorios.
- Recomendaciones para el uso no sexista de la lengua.
- El tratamiento no sexista de la imagen.

DIRIGIDO A: Profesionales de los medios de comunicación locales.

DURACIÓN: 3 talleres trimestrales con una duración de 2 horas cada uno.

LUGAR: Aula formación Ciudad Autónoma.

CALENDARIO: A partir del segundo trimestre.

ENTIDAD: Centro Asesor de la Mujer.

2. PROYECTO “RELACIONA” PARA LA FORMACIÓN DEL PROFESORADO.

OBJETIVOS:

La idea que inspira este trabajo es que la escuela debe educar en valores de igualdad y respeto a la diversidad y es en este proceso donde el papel del profesorado adquiere una especial relevancia. El fin último de nuestras formaciones es que profesores y profesoras pasen a ser agentes activos y transformadores de las prácticas docentes sexistas que se dan dentro del marco educativo actual.

Nuestra formación ha de servir para facilitar la introspección y acompañar al profesorado en las respuestas a cuestiones claves como qué hemos interiorizado y a partir de esto, qué se enseña, cómo es enseñado y cómo es aprendido.

CONTENIDOS:

- Módulo 1. Cómo se enseña a ser niña y a ser niño: el sexismo en el centro educativo.
- Módulo 2. De los conflictos a la violencia machista en la escuela. Diálogo y mediación como estrategias educativas.
- Módulo 3. Transversalización de género en la enseñanza.
- Módulo 4. La educación afectivo-sexual en la escuela para la prevención de la violencia machista en las relaciones de pareja.

DIRIGIDO A: Profesorado en general.

DURACIÓN: 12 Horas.

LUGAR: En los centros educativos.

ENTIDAD: Centro Asesor de la Mujer e Instituto de la Mujer (Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad).

3. TALLER DE TRABAJO SOBRE ATENPRO (SERVICIO DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO).

OBJETIVO:

- Difundir el conocimiento y el uso del ATENPRO.

CONTENIDOS:

- Características del servicio.
- Procedimiento de gestión del servicio. Instituciones intervinientes.
- Mujeres víctimas de violencia de género beneficiarias de ATENPRO.

DIRIGIDO A: Profesionales de distintos ámbitos que trabajan con mujeres víctimas de violencia de género.

DURACIÓN: 3 Horas.

LUGAR: Por definir.

CALENDARIO: 25 de Mayo 2016.

ENTIDADES:

Unidad de Coordinación contra la Violencia de Genero de Delegación de Gobierno de Ceuta, Centro Asesor de la Mujer y Cruz Roja.

4. CURSO : "POR UNAS RELACIONES AMOROSAS DE IGUALDAD Y RESPETO" DIRIGIDO A CORRESPONSALES JUVENILES.

OBJETIVOS:

- Analizar la construcción cultural de los roles de genero.
- Plantear las relaciones afectivo-sexuales desde la perspectiva de genero, en el respeto y la igualdad.
- Prevenir la violencia de genero.
- Identificar las relaciones afectivo-sexuales como espacios de comunicación humana y de crecimiento y libertad y no como sumisión de un sexo a otro.
- Concienciar hacia el rechazo a la violencia en las relaciones de pareja.
- Establecer las bases para unas relaciones de igualdad entre los sexos desde el respeto y la tolerancia.

CONTENIDOS:

- Contrucción de los mitos amorosos - sexuales.
- Análisis de los roles sexistas.
- La sexualidad en todas sus dimensiones como una vivencia positiva y sana.
- Los modelos de relación hombre - mujer.
- La violencia de género y su relación con la educación emocional.
- Modelos alternativos en las relaciones de género.
- Técnicas para aprender a expresar y canalizar nuestros sentimientos.

DIRIGIDO A: Corresponsales juveniles.

DURACION: 4 sesiones de 2 horas en horario de tarde.

LUGAR: Casa de la Juventud.

CALENDARIO: 2 sesiones en octubre y 2 en noviembre de 2016.

ENTIDADES: Casa de la Juventud y Centro Asesor de la Mujer.

INSCRIPCIONES:

EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN SE ABRE
EL 7 DE ABRIL DE 2016
PERMANECIENDO ABIERTO TODO EL AÑO.

PARA PARTICIPAR EN LOS CURSOS EN NECESARIO ENTREGAR
DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADO EL FORMULARIO
DE INSCRIPCIÓN QUE ENCONTRARÁ EN LA
RECEPCIÓN DEL CENTRO ASESOR DE LA MUJER
O EN LA WEB
WWW.CEUTA.ES/CAM

LAS INSCRIPCIONES SON **GRATUITAS** Y
LA ADMISIÓN POR ORDEN DE REGISTRO.
PLAZAS LIMITADAS.

EL LISTADO DE ADMITID@S EN LOS CURSOS SE EXPONDRÁ
EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS DEL CENTRO ASESOR DE LA
MUJER, LA SEMANA ANTERIOR A SU REALIZACIÓN.

LOS FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN SE ENTREGARÁN EN EL
CENTRO ASESOR DE LA MUJER
AVENIDA ESPAÑA, S/N. (CHALET YBARROLA)
DE LUNES A VIERNES, EN HORARIO DE 9:00 A 14:00 H.

O POR FAX: 956 522 133
O POR EMAIL: CAM@CEUTA.ES

PARA MÁS INFORMACIÓN:
TLF: 956 522 002

ENTIDADES COLABORADORAS



UNIDAD DE COORDINACIÓN
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO





**CENTRO ASESOR
DE LA MUJER**

Avenida España,s/n. (Chalet Ybarrola)
Tlf: 956 522 002 • Fax: 956 522 133
cam@ceuta.es

Te atenderemos de Lunes a Viernes, en horario de 8:00 a 15:00 h.



Ciudad Autónoma de Ceuta

Consejería de Asuntos Sociales e Igualdad