EN CASO DE TERREMOTO

>>> PARA PREVENIR <<<

MANTENER LA CALMA

MANTENER LA CALMA NOS AYUDA
A TOMAR MEJORES DECISIONES

EQUIPARSE

TENGA EN CASA UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS
AUXILIOS, LINTERNAS DE DINAMO
Y UNA RADIO CON PILAS

HABLAR CON LA FAMILIA

QUE CONOZCAN LAS ZONAS SEGURAS,
SALIDAS DE EMERGENCIA Y PUNTO DE
REUNIÓN AL SALIR DEL EDIFICIO

ASEGURAR

FIJE DE FORMA SEGURA OBJETOS
QUE PUEDAN DESPLOMARSE Y CAUSAR DAÑOS
(ESTANTERÍAS, LIBRERÍAS, CUADROS, LÁMPARAS...)

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL 112

MÁS INFORMACIÓN EN: WWW.CEUTA.ES/ARCE

ELABORADO POR arce PROTECCIÓN CIVIL Ciudad Autónoma de Ceuta

EN COLBORACIÓN CON TSI

EN CASO DE TERREMOTO

>>> ACTUAR DURANTE <<<

INTERIOR

NO SALIR

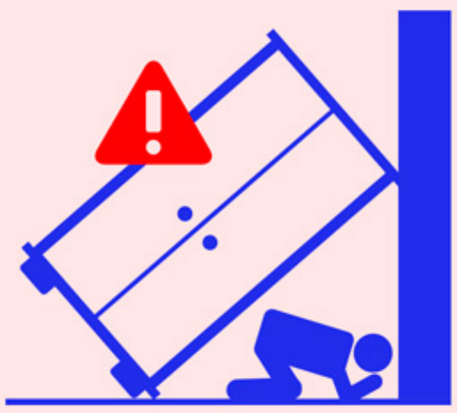
NO SALIR CORRIENDO DEL EDIFICIO, PODRÍAN CAER FRAGMENTOS DE CORNISAS, TEJADOS...

ALEJARSE

ALEJARSE DE VENTANAS, LÁMPARAS Y OBJETOS QUE PUEDAN CAER

ZONA SEGURA

SITUARSE EN ZONAS SEGURAS

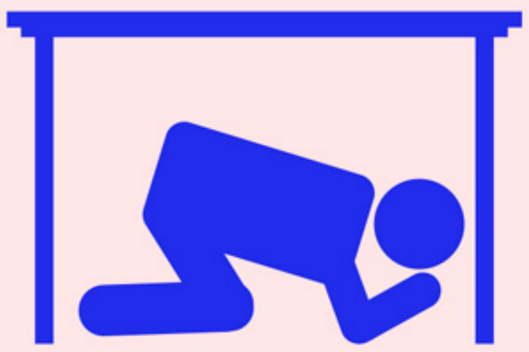


O JUNTO ESTRUCTURAS QUE RESISTAN EL IMPACTO DE ELEMENTOS QUE CAIGAN (TRIÁNGULO DE VIDA)

POSTURA

ADOPTAR UNA POSTURA DE SEGURIDAD, AGACHADOS O TUMBADOS EN POSICIÓN FETAL CUBRIÉNDONOS LA CABEZA

RESGUARDARSE



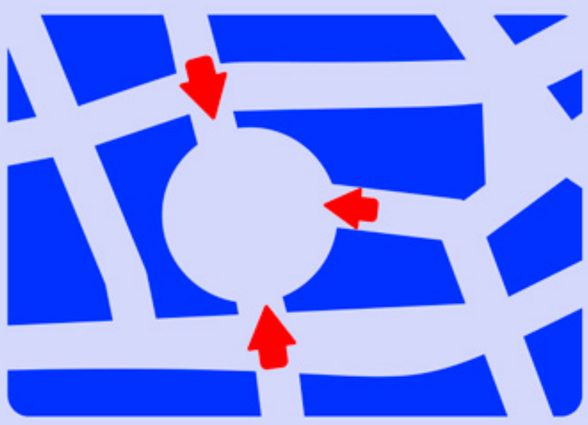
EN LUGARES DE AFLUENCIA PÚBLICA (CINES, TEATROS, COLEGIOS...) RESGUARDARSE EN POSTURA DE SEGURIDAD BAJO/JUNTO A MESAS O ASIENTOS

EXTERIOR

ALEJARSE

DE EDIFICIOS, MUROS, PAREDES, POSTES ELÉCTRICOS...

ZONAS ABIERTAS



DIRIGIRSE A PLAZAS O ZONAS ABIERTAS

APARCAR

SI SE VA CONDUCIENDO, PARAR EN LUGAR SEGURO Y ENCENDER LAS LUCES DE EMERGENCIA

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL 112

MÁS INFORMACIÓN EN: WWW.CEUTA.ES/ARCE

ELABORADO POR arce Área de coordinación de emergencias PROTECCIÓN CIVIL Ciudad Autónoma de Ceuta

EN COLBORACIÓN CON TSI

EN CASO DE TERREMOTO

>>> ACTUAR DESPUÉS <<<

CORTAR SUMINISTROS

CORTAR LOS SUMINISTROS DE LUZ, AGUA Y GAS PARA EVITAR ESCAPES

SALIR CON CALMA

ANTE EL PELIGRO DE NUEVAS RÉPLICAS DIRÍJASE A PLAZAS O ZONAS ABIERTAS

NO USAR ASCENSOR

NO UTILIZAR LOS ASCENSORES, BAJAR POR LAS ESCALERAS

CUBRIR E INDICAR

AL QUEDAR ATRAPADO CUBRIR NARIZ Y BOCA PARA EVITAR TRAGAR POLVO E INDICAR LA POSICIÓN GOLPEANDO CON ALGÚN OBJETO

NO MOVER HERIDOS

NO MUEVA A HERIDOS GRAVES SI NO HAY RIESGO INMINENTE Y LLAME AL 112

EVITAR USAR TELÉFONO

USE EL TELÉFONO SÓLO EN CASO DE EMERGENCIA, PARA EVITAR EL COLAPSO DE LAS LÍNEAS TELEFÓNICAS

MÁS INFORMACIÓN EN: WWW.CEUTA.ES/ARCE

ELABORADO POR arce

EN COLBORACIÓN CON TSI