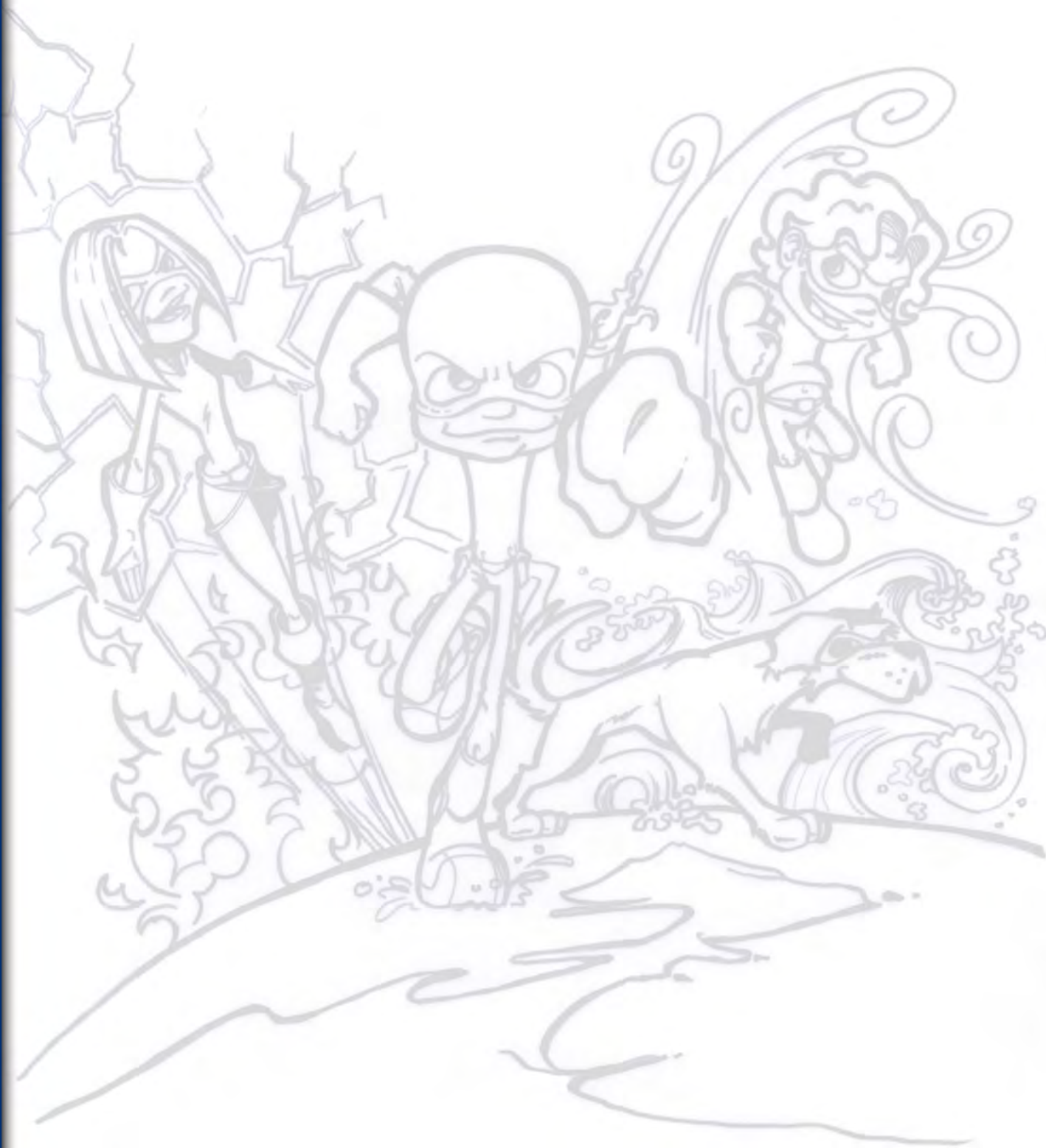


MANUAL PARA PEQUEÑOS HÉROES



- GUÍA DE AUTOPROTECCIÓN INFANTIL -



Edición revisada y ampliada

Redacción: Manuela Mora Gómez

Ilustración: Carlos Larios Chaves

Colabora: TSI (Área de Telecomunicaciones y Sociedad de la Información)

Edita: ARCE - Protección Civil

Consejería de Gobernación

Ciudad Autónoma de Ceuta

PEQUEÑOS HÉROES

ESTE ES EL EQUIPO DE PEQUEÑOS HÉROES. ELLOS SON COMO TÚ Y SABEN QUE SEGUIRÁS LOS CONSEJOS DE ESTA GUÍA SIEMPRE.

PORQUE TÚ TAMBIÉN ERES UN PEQUEÑO HÉROE.



VIOLETA

LA MAYOR DEL GRUPO Y TAMBIÉN LA LIDER DEL EQUIPO, SE CONOCE ESTA GUÍA AL PIE DE LA LETRA Y NO DUDA NI UN SEGUNDO EN USAR SUS CONOCIMIENTOS PARA SALIR AIROSA DE CUALQUIER SITUACIÓN.



ISMAEL

ES EL MÁS VELOZ, SU ESPECIALIDAD SON LAS ACCIONES CONTRA EL FUEGO. AUNQUE ALGO TÍMIDO ES VALEROSO Y TIENE UN GRAN AUTOCONTROL EN SITUACIONES TENSAS.



QUINO

EL MÁS JOVEN, PERO NO POR ELLO MENOS CAPAZ, DE HECHO ES EL MÁS FUERTE. SÓLO USA SUS PODERES PARA PROTEGER A LOS DEMÁS, NUNCA TE DEJARÁ EN LA ESTACADA.

GARU

EL FIEL COMPAÑERO DE AVENTURAS DEL EQUIPO DE PEQUEÑOS HÉROES, BUEN AMIGO Y MUCHO MÁS INTELIGENTE QUE LOS DE SU RAZA. SIEMPRE OBEDECE LAS ÓRDENES DE SUS DUEÑOS.



ACOMPÁÑALOS...



INCENDIOS



ENSEÑA A LOS
PEQUEÑOS...

NO DEBEN JUGAR
CON:

- CERILLAS
- MECHEROS
- VELAS
- ALCOHOL
- GASOLINA
- SPRAYS



CON EL FUEGO
NO TE LA JUEGUES

RECUERDA A LOS
MAYORES...

☒ DEBEN TENER UN PLAN
PARA ACTUAR EN CASO
DE INCENDIO.

☒ DEBEN CORTAR EL
PASO DEL FUEGO
CERRANDO PUERTAS Y
VENTANAS ANTES DE
ABANDONAR
EL EDIFICIO.

ESTAS SEÑALES AVISAN
DE PELIGRO DE INCENDIO:



EN CASO DE INCENDIO LOS HÉROES ACTÚAN ASÍ...

112





INUNDACIÓN



ICONOS QUE INDICAN
LLUVIAS FUERTES:



EN LAS
INUNDACIONES
SAL A FLOTE

-NO CRUZAR UN CAUCE DE AGUA
AUNQUE PAREZCA PEQUEÑO
-NO ASOMARSE A LAS VENTANAS
NI SALIR A LA CALLE CUANDO
HAY RAYOS



ENSEÑA A LOS
PEQUEÑOS...

RECUERDA A LOS
MAYORES...

-DEBEN RETIRAR DEL
EXTERIOR OBJETOS QUE
PUEDAN SER ARRASTRADOS
POR EL AGUA.
-REVISAR TEJADOS Y
DESAGÜES.
-DESCONECTAR LOS
INTERRUPTORES SI LA CASA
SE INUNDA.



CUANDO LLUEVE CON MUCHA FUERZA PUEDE HABER INUNDACIONES, POR ESO LOS AUTÉNTICOS HÉROES...



✓ BUSCAN ZONAS ALTAS, FUERA DEL ALCANCE DEL AGUA

✓ SE ALEJAN DE RÍOS, BARRANCOS Y PUENTES

✓ VAN A HABITACIONES O LUGARES ALTOS

✗ NO BAJAN A SÓTANOS, GARAJES, SUBTERRANEOS O CUEVAS

✗ NO SE QUEDAN EN LA PLANTA BAJA

SI LA LLUVIA VIENE ACOMPAÑADA DE RAYOS...



✗ NO SE PONEN DEBAJO DE UN ÁRBOL O CERCA DE OBJETOS METÁLICOS

✓ SE REFUGIAN EN CASA O EN UN EDIFICIO

✓ CIERRAN BIEN LAS PUERTAS Y VENTANAS



VIENTO FUERTE



ENSEÑA A LOS
PEQUEÑOS...

NO SALGAS
VOLANDO

NO HAY QUE SALIR A
LA CALLE CUANDO HACE
MUCHO VIENTO SI NO
ES IMPRESCINDIBLE

RECUERDA A LOS
MAYORES...

DEBEN RETIRAR
DE BALCONES Y
AZOTEAS LOS
OBJETOS QUE
PUEDAN CAER
A LA CALLE, YA QUE
PODRÍAN PROVOCAR
ACCIDENTES.

ESTAS SEÑALES INDICAN
VIENTO FUERTE:



CUANDO HAY VIENTO FUERTE UN HÉROE...



CIERRA BIEN
PUERTAS Y
VENTANAS

CRANK



NO CAMINA
CERCA DE
LOS ÁRBOLES



SE ALEJA
DE MUROS Y
TAPIAS



AVISA A LOS
MAYORES SI VE
OBJETOS QUE
PUEDAN CAER
DESDE ALTO

112



NO PASA CERCA DE
ANDAMIOS, OBRAS, GRÚAS
O VALLAS PUBLICITARIAS



TERREMOTO



-NO UTILIZAR LOS
ASCENSORES, SE DEBE
BAJAR POR LA
ESCALERA.

- NO SE DEBE ENTRAR
EN EDIFICIOS
DAÑADOS POR
TERREMOTOS

ENSEÑA A LOS
PEQUEÑOS...

RECUERDA A LOS
MAYORES...

-CUANDO ACABE
EL TEMBLOR DEBEN
APAGAR ELECTRICIDAD,
GAS Y AGUA.
- SALIR DEL EDIFICIO
SIN ENTRETENERSE A
RECOGER NADA, PUEDEN
PRODUCIRSE NUEVOS
TEMBLORES.



PARA QUE NO
TE QUEDES
TEMBLANDO...



ATENTO A ESTAS SEÑALES:

INDICAN POSIBLES
DESPREDIMIENTOS



LOS HÉROES, AL NOTAR UN
TEMBLOR DE TIERRA, SABEN QUE...

SI ESTÁN
EN LA CALLE

NO DEBEN ACERCARSE
A LOS EDIFICIOS, YA QUE
PUEDEN CAER OBJETOS

HAN DE DIRIGIRSE A UN
LUGAR ABIERTO, COMO
PLAZAS O DESCAMPADOS

DEBEN APARTARSE DE
MUEBLES Y OBJETOS QUE
PUEDAN DESPLOMARSE

DEJAN LA PUERTA DE
SALIDA ABIERTA PARA QUE
NO SE QUEDE ENCAJADA

HAY QUE REFUGIARSE
BAJO UNA MESA HASTA
QUE PARE EL TEMBLOR

SI ESTÁN
EN CASA

MAREMOTO



TRAS UN TERREMOTO
PODRÍA PRODUCIRSE
UN TSUNAMI...

ENSEÑA A LOS PEQUEÑOS:

- HAY QUE ALEJARSE DEL MAR
- IR TIERRA ADENTRO, A ZONAS ELEVADAS DONDE NO ALCANCE EL AGUA
- SI NO DA TIEMPO A ESCAPAR, SUBIR A LOS PISOS ALTOS DE LOS EDIFICIOS

RECUERDA A LOS MAYORES...

- RUMOR O CRUJIDO FUERTE Y RETIRADA BRUSCA DEL MAR SON SEÑALES DE QUE VIENE UN TSUNAMI.

- TRAS LA PRIMERA OLA, NO HA PASADO EL PELIGRO, PUEDEN LLEGAR MÁS.

- SI VAIS CONDUCIENDO Y NO DA TIEMPO A ESCAPAR, HAY QUE SALIR DEL COCHE Y AGARRARSE A COSAS QUE FLOTEN.



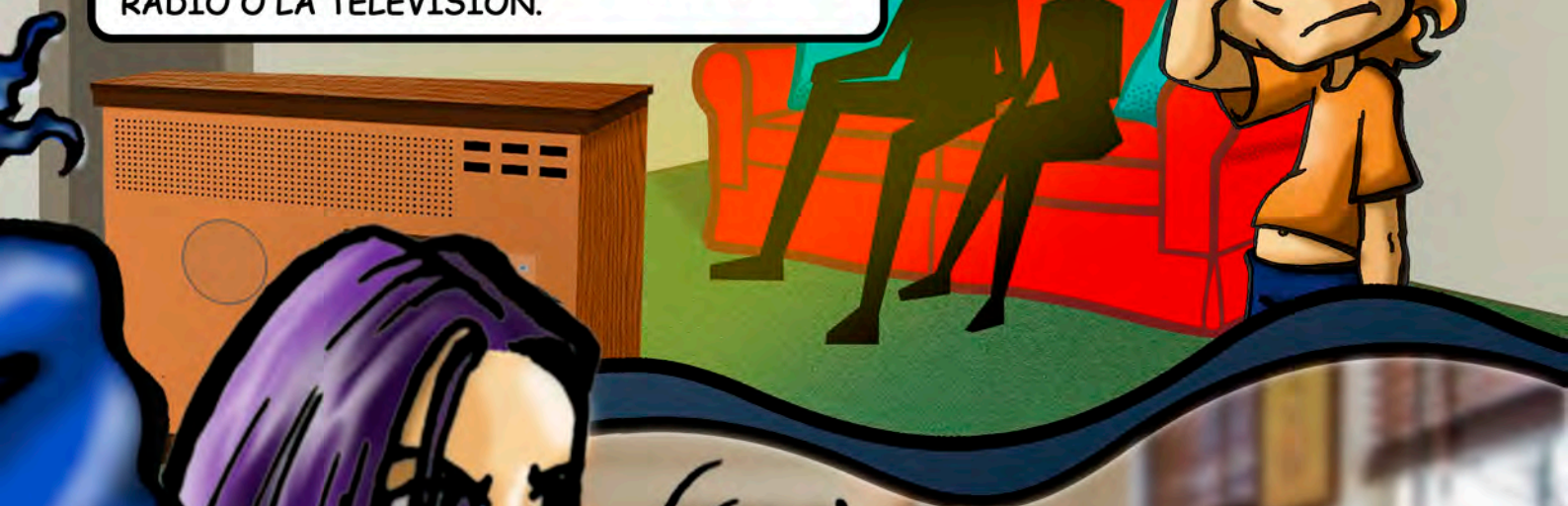
TRAS UN FUERTE TERREMOTO, LOS HÉROES SABEN QUE...



NO DEBEN PERDER EL TIEMPO OBSERVANDO LAS OLAS ¡LO PRIMERO ES PONERSE A SALVO!!



DEBEN PRESTAR ATENCIÓN A LOS AVISOS Y ÓRDENES DE EVACUACIÓN OFICIALES EN LA RADIO O LA TELEVISIÓN.



TRAS EL MAREMOTO LAS LÍNEAS TELEFÓNICAS DEBEN ESTAR LIBRES, PARA QUE LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA PUEDAN ATENDER A LOS QUE NECESITAN DE SU AYUDA.



PARA CONTACTAR CON LA FAMILIA ES MEJOR UTILIZAR LA MENSAJERÍA TELEFÓNICA O SMS.



ALTAS TEMPERATURAS



ENSEÑA A LOS
PEQUEÑOS...

NO DEBEN OLVIDAR
PROTEGERSE CON
GORRA Y CREMA
SOLAR

DEBEN BEBER
A MENUDO

RECUERDA A LOS
MAYORES...

-NUNCA DEBEN
DEJAR A LOS
NIÑOS NI A LOS
ANIMALES
EN UN COCHE
APARCADO
AL SOL.

-DEBEMOS VESTIR
ROPA FINA, NO
APRETADA Y DE
COLORES CLAROS.

CON EL CALOR
SÉ FRESCO

WORF !!

TEN ESPECIAL CUIDADO EN LOS MESES DE MÁS CALOR:

JUNIO - JULIO - AGOSTO

**LOS NIÑOS SON MÁS SENSIBLES A LAS ALTAS TEMPERATURAS.
PARA PREVENIR, LOS DÍAS DE CALOR DEBES TOMAR MEDIDAS**

✓ SI SIENTES DOLOR DE CABEZA O FATIGA DÍSELO A TUS PADRES O A TUS PROFESORES



✓ TOMA DUCHAS O BAÑOS A MENUDO



✓ TOMA AGUA Y ZUMOS A MENUDO, INCLUSO SIN TENER SED



✓ EVITA COMIDAS PESADAS Y TOMA FRUTA FRESCA Y VERDURAS



JUEGA EN ZONAS FRESCAS O DONDE HAYA SOMBRA Y NO OLVIDES QUE LOS HÉROES TAMBIÉN DESCANSAN DE VEZ EN CUANDO



EN LA PLAYA Y EN LA PISCINA RECUERDA:

PRESTA ATENCIÓN A LAS BANDERAS:

-  - PERMITIDO BAÑO
-  - PELIGRO, BÁÑATE CON CUIDADO
-  - PROHIBIDO BAÑO



NO TE TIRES DE CABEZA DONDE HAYA ROCAS O NO CONOZCAS LA PROFUNDIDAD



OBEDECE LAS INDICACIONES DE LOS SOCORRISTAS



NO TE ALEJES DE LA ORILLA CON COLCHONETAS O FLOTADORES, LOS DÍAS DE VIENTO NI LOS USES



ENTRA EN EL AGUA POCO A POCO, MÓJATE LA NUCA Y LOS BRAZOS ANTES DE NADAR



NO TE OLVIDES DE PROTEGERTE DEL SOL CON CREMAS SOLARES DE FACTOR ALTO



TOMA LÍQUIDOS CON FRECUENCIA



PLAYA Y PISCINA



ENSEÑA A LOS
PEQUEÑOS...

EN LA PLAYA
Y EN LA PISCINA
NO AGÜES LA
FIESTA

- ❌ -NO GASTAR BROMAS
EN EL AGUA, NI HACER
PIRUETAS PELIGROSAS.
- ❌ -NO BAÑARSE
DONDE LES CUBRA
EL AGUA SI NO SABEN
NADAR

RECUERDA A LOS
MAYORES...

- ✅ QUE DEBEN VIGILAR
A LOS NIÑOS CUANDO
ESTÁN EN EL AGUA.
- ✅ QUE TAMBIÉN ELLOS
DEBEN PROTEGERSE
CON CREMAS Y
TOMAR EL SOL CON
MODERACIÓN.

HAZ CASO DE ÉSTAS
Y OTRAS SEÑALES:



EN LA CASA



**ENSEÑA
A LOS
PEQUEÑOS...**

-LOS MEDICAMENTOS NO SON CHUCHERÍAS. SÓLO DEBEN TOMARLOS CUANDO LOS MANDA EL MÉDICO Y SE LO DEN LOS PADRES.

-NO DEBEN USAR EL ASCENSOR CUANDO HAY UNA EMERGENCIA

-NO DEBEN ABRIR LA PUERTA A DESCONOCIDOS.

EN LA CASA
LA SEGURIDAD
NO ES UNA
GUASA

WORF !!
WORF !!

WORF !!



RECUERDA A LOS MAYORES...

-DEBEN REVISAR LAS INSTALACIONES DE LUZ, AGUA Y GAS, PARA EVITAR ACCIDENTES.

-HAY QUE TENER UN KIT DE EMERGENCIA CON... BOTIQUÍN, RADIO, LINTERNA, PILAS, MÓVIL, Y DOCUMENTOS IMPORTANTES (DNI, SEGUROS...)



LA COCINA NO ES UN LUGAR SEGURO, LOS VERDADEROS HÉROES LO SABEN, POR ESO PREFIEREN OTRO LUGAR PARA SUS AVENTURAS. Y SI TIENEN QUE ESTAR EN LA COCINA TIENEN EN CUENTA TODOS ESTOS CONSEJOS ...



SOY UN HÉROE Y SÉ QUE...

EL TELÉFONO
DE EMERGENCIAS
NO ES PARA
JUGAR

CUANDO ALGUIEN
NECESITA AYUDA
LLAMO AL **112**

WORF!
WORF!

EN CASO DE VER
UNA EMERGENCIA,
COMO UN
ACCIDENTE,
INCENDIO,
INUNDACIÓN,
ROBO, ...
MARCO DESDE
CUALQUIER
TELÉFONO EL
NÚMERO DE
EMERGENCIAS:

112

EN EL 112 ME
ATENDERÁN DE
FORMA GRATUITA
Y SE OCUPARÁN
DE AYUDARME.
COORDINARÁN A:
BOMBEROS,
POLICIA,
SERVICIOS
SANITARIOS O
PROTECCIÓN CIVIL

CUANDO MARCO EL
112, SE PREOCUPAN DE MÍ Y SE
MOVILIZAN PARA AYUDARME.

¡A COLOREAR!



NO TODO VA A SER ACTUAR ADECUADAMENTE
ANTE LOS PELIGROS, UN HÉROE TAMBIÉN DEBE
DIVERTIRSE. ASÍ QUE TE DEJAMOS QUE DISEÑES
NUESTROS TRAJES A TU GUSTO.

¡A VER CUÁNTO SABES!

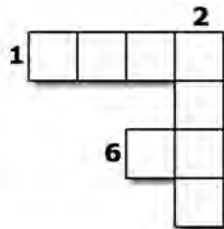
ENCUENTRA LOS PELIGROS

O	D	E	F	N	O	P	L	A	N	C	H	A	I	G
I	F	Q	Q	Y	A	X	Ñ	H	Q	M	Ñ	H	T	M
G	U	M	X	I	V	K	G	U	D	A	X	N	E	J
A	E	B	J	N	R	H	Y	M	O	R	Y	L	R	B
S	G	U	O	C	G	K	X	O	C	E	F	R	R	Q
O	O	I	S	E	M	U	J	W	S	O	E	Z	E	H
L	H	V	E	N	D	A	V	A	L	E	T	W	M	J
I	N	Y	A	D	B	M	K	W	I	O	N	J	O	P
N	C	J	K	I	S	X	M	A	R	E	M	O	T	O
A	J	R	C	O	A	S	P	A	Z	N	U	A	O	C
O	Ñ	Ñ	L	L	T	V	D	P	U	G	J	X	N	A
R	D	I	N	U	N	D	A	C	I	O	N	P	S	L
Ñ	A	O	B	A	R	R	A	N	C	O	U	X	B	O
P	R	D	Y	Ñ	V	T	Y	D	D	W	J	A	D	R
K	I	R	W	T	S	U	N	A	M	I	I	H	G	W

BARRANCO
CALOR
FUEGO
GASOLINA
HUMO
INCENDIO
INUNDACION
MAREMOTO
MAREO
PLANCHA
TERREMOTO
TSUNAMI
VENDAL



LEE LAS DEFINICIONES Y COMPLETA CON LAS PALABRAS CORRECTAS

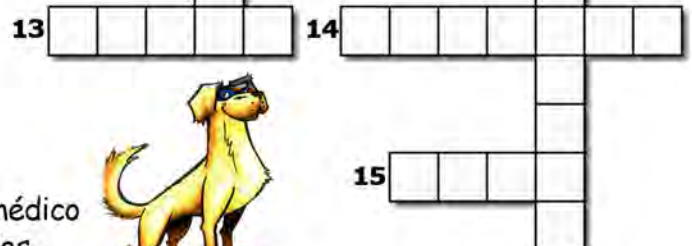
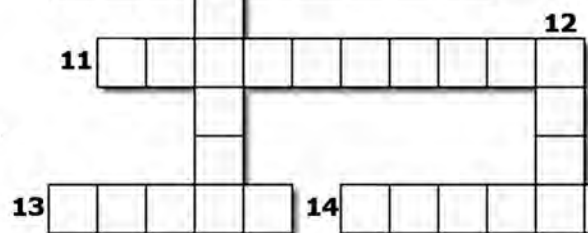
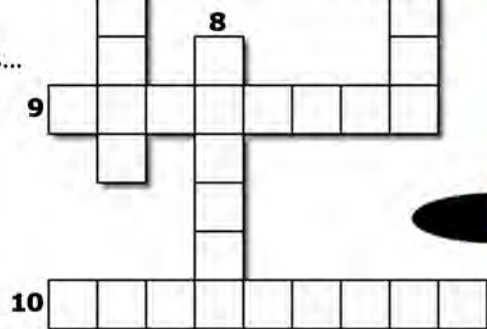
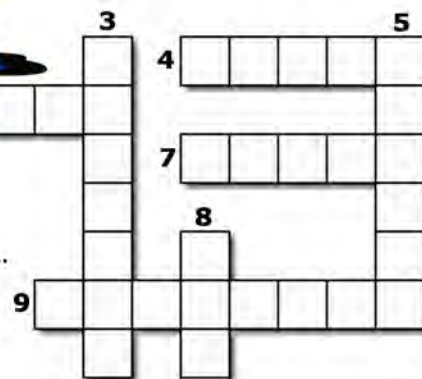


HORIZONTAL

1. Si estamos en casa y hay un temblor me meto debajo de...
4. Allí hay que dirigirse cuando un terremoto te pilla en la calle.
6. No se debe dejar tirado en el suelo, podría causar un accidente.
7. Debes alejarte de él porque podrías quemarte.
9. No debes usarlo durante un incendio, podrías quedarte atrapado.
10. Durante un incendio debes bajar por las...
11. Hay que llamar al 112 cuando hay cualquier tipo de...
13. No debes acercarte a uno cuando hay una tormenta.
14. Ruido y retirada brusca del mar puede indicar que viene un...
15. Color de la bandera que indica 'Prohibido bañarse'

VERTICAL

2. Cuando hace mucho calor debes beber zumos o...
3. Hay que cerrarla cuando llueve muy fuerte
5. Uno de los meses de más calor
8. No es una chuchería, sólo tomarlos cuando lo manda el médico
12. Cuando hay viento fuerte no hay que pasar cerca de ellos





ARCE - Protección Civil
Consejería de Gobernación
Ciudad Autónoma de Ceuta