

INFORMACIÓN DEL MINISTERIO DE SALUD Y CONSUMO SOBRE EL BROTE DE
GRIPE HUMANA DE ORIGEN PORCINO

CONSEJOS A LOS VIAJEROS QUE SE DIRIGEN O QUE VUELVEN DE UNA ZONA AFECTADA POR EL BROTE DE GRIPE HUMANA DE ORIGEN PORCINO

En la actualidad, según la Organización Mundial de la Salud, la gripe humana de origen porcino no es motivo para cancelar un viaje a las zonas afectadas.

De todas formas, si usted se dirige a una zona de riesgo, es muy importante que tenga en cuenta estos consejos:

EN EL LUGAR DE DESTINO

Las enfermedades respiratorias como los resfriados y la gripe están causadas por virus que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Estas enfermedades se propagan generalmente de una persona a otra cuando alguien que está infectado tose o estornuda.

Las medidas de prevención que se deben tener en cuenta son:

- Extremar el cuidado de su higiene personal lavándose frecuentemente las manos con agua y jabón. " No comparta alimentos, vasos o cubiertos.
- Cúbrase nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo o estornude sobre el ángulo interno del codo. Tire el pañuelo desechable en una bolsa de plástico.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. " Quédese en casa cuando esté enfermo y consulte a su médico cuando sea necesario.
- Practique buenos hábitos de higiene.

AL REGRESAR DEL VIAJE

- Preste mucha atención a su salud durante los 7 días siguientes a su vuelta.
- Si en este tiempo presenta fiebre, tos o dificultad respiratoria, contacte telefónicamente con el servicio de emergencia (112 ó 061) o con los servicios o autoridades sanitarias de su Comunidad Autónoma.
- En esa llamada informe de su viaje a la zona afectada y la fecha de regreso