

CIRCUITO EASY LINE (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Cardio+Fuerza	10:30 a 11:15	L,X	1946-1995	12,20□
G. Molina	Cardio+Fuerza	10:30 a 11:15	M,J	1946-1995	12,20□
G. Molina	Cardio+Fuerza	17:00 a 17:45	L,X	1946-1995	12,20□
G. Molina	Cardio+Fuerza	17:00 a 17:45	M,J	1946-1995	12,20□
G. Molina	Cardio+Fuerza	20:00 a 20:45	L,X	1946-1995	12,20□
G. Molina	Cardio+Fuerza	20:00 a 20:45	M,J	1946-1995	12,20□

**ESGRIMA** (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Esgrima	18:00 a 20:00	L,M,X,J	1952-1995	30,30□

MANTENIMIENTO FITNESS (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mant.-Fitness	9:30 a 10:30	L,M,J	1952-1995	21,00□
G. Molina	Mant.-Fitness	10:30 a 11:30	L,M,J	1952-1995	21,00□

G. MANTENIMIENTO (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mantenimiento	9:30 a 10:30	M,J	1952-1995	12,20□
G. Molina	Mantenimiento	10:30 a 11:30	M,J	1952-1995	12,20□

CONTROLOGY (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	9:00 a 09:50	M y J	1952-1995	12,20□
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	16:00 a 16:50	M y J	1952-1995	12,20□
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	17:00 a 17:50	M y J	1952-1995	12,20□
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	16:00 a 16:50	L y X	1952-1995	12,20□

(12-09-2011 a 31-05-2012)

G. Molina	Cuerpo-Mente	9:30 a 10:20	L,X,V	1952-1995	16,20□
G. Molina	Cuerpo-Mente	18:00 a 18:50	L,X,V	1952-1995	16,20□
G. Molina	Cuerpo-Mente	19:00 a 19:50	M,J	1952-1995	12,20□

STRECHING / G.A.P. (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Estiram./Tonif.	10:00 a 11:00	M,J	1952-1995	12,20□

TENIS (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	16:00 a 17:00	L,X	1952-1997	*
Parque Marítimo	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	1952-1997	*
Parque Marítimo	Iniciación	19:00 a 20:00	L,X	1952-1997	*

* <16 6,10□ >16 12,20□

MANTENIMIENTO MAYORES (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	G. Mantenimiento	10:30 a 11:30	M,J	1951 y ant.	GRATUITO
G. Molina	G. Mantenimiento	10:30 a 11:30	L,X	1951 y ant.	GRATUITO

**ESCUELAS DEPORTIVAS****EQUITACIÓN** (12-09-2011 a 30-06-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. Ecuestre	Pony Cuerda	10:00 a 14:00	S,D	2003-2007	36,45□
C. Ecuestre	Pony Cuerda	17:00 a 20:00	S,D	2003-2007	36,45□
C. Ecuestre	Pony Cuerda	17:00 a 19:00	M,J	2003-2007	36,45□
C. Ecuestre	Pony Manejab.	10:00 a 14:00	S,D	2000-2003	36,45□
C. Ecuestre	Pony Manejab.	17:00 a 20:00	S,D	2000-2003	36,45□
C. Ecuestre	Pony Manejab.	17:00 a 18:00	M,J	2000-2003	36,45□
C. Ecuestre	Caballo Inicia.	10:00 a 14:00	S,D	1993-2000	<16 36,45□ >16 44,55□
C. Ecuestre	Caballo Inicia.	18:00 a 19:00	M,J	1993-2000	<16 36,45□ >16 44,55□

ESGRIMA (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:00	L,M	1995-2004	<16 6,10□ >16 12,20□

GIMNASIA RÍTMICA (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Aprendizaje	16:00 a 18:00	L,X,V	1999-2003	10,15□
G. Molina	Aprendizaje	16:00 a 18:00	M,J	1999-2003	7,65□
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:00	L,X	2001-2005	6,10□
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	2001-2005	6,10□

MULTIDEPORTIVA (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Campoamor	Motricidad Básica	17:00 a 18:00	L,X	2006-2007	6,10□

PIRAGÜISMO (12-09-2011 a 15-06-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Pantano Renegado	Piragüismo	16:30 a 19:30	L,X,V	1998-2001	5,40□
Pantano Renegado	Piragüismo	16:30 a 19:30	M,J	1997	4,15□

TAEKWONDO (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Taekwondo	17:00 a 18:00	L,X,V	2004-2006	7,95□
Díaz Flor	Taekwondo	18:00 a 19:00	L,X,V	2001-2003	7,95□
Díaz Flor	Taekwondo	19:00 a 20:00	L,X,V	1997-2000	7,95□

TRIATLÓN (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Iniciación	18:00 a 20:00	M,J	1997-2002	8,10□
Díaz Flor	Perfeccionamiento	18:00 a 20:00	L,X,V	1997-2002	8,10□

TENIS (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	16:00 a 17:00	M,J	1997-2003	6,10□
Parque Marítimo	Iniciación	18:00 a 19:00	L,X	1997-2003	6,10□
Parque Marítimo	Iniciación	19:00 a 20:00	M,J	1997-2003	6,10□
Parque Marítimo	Perfecc.	17:00 a 18:00	M,J	1993-2001	<16 6,10□ >16 12,20□
Parque Marítimo	Perfecc.	17:00 a 18:00	L,X	1993-2001	<16 6,10□ >16 12,20□



CALENDARIO 2011 - 2012 • INSTITUTO CEUTÍ DE DEPORTES

SEPTIEMBRE 2011						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE 2011						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVIEMBRE 2011						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICIEMBRE 2011						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ENERO 2012						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO 2012						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO 2012						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL 2012						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO 2012						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO 2012						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DIAS LECTIVOS

DIAS FESTIVOS

12 SEPT. INICIO ACTIVIDAD

31 MAYO FIN ACTIVIDAD

EXCEPCIONES: EQUITACIÓN Y ACT. ACUÁTICAS (30/06/12)
PIRAGÜISMO, WATERPOLO Y PROGRAMA DE SALUD (15/06/12)



ACTIVIDADES PARA ADULTOS

AERODANCE (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Aerobic Coreografiado	9:30 a 10:30	M,J	1952-1995	12,20□
G. Molina	Aerobic Coreografiado	18:00 a 19:00	M,J	1952-1995	12,20□
G. Molina	Aerobic Coreografiado	19:00 a 20:00	L,X,V	1952-1995	16,20□

BAILES DE SALÓN Y RÍTMOS LATINOS (12-09-2011 a 31-05-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Cardio+Baile	10:00 a 11:00	L,X	1946-1995	12,20□

EQUITACIÓN (12-09-2011 a 30-06-2012)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. Ecuestre	Caballo Adultos	17:00 a 20:00	S,D	1946-1995	44,55□
C. Ecuestre	Caballo Adultos	18:00 a 19:00	M,J	1946-1995	44,55□
C. Ecuestre	Rutas a Caballo	17:30 a 18:30	SAB	1946-1995	22,30□
C. Ecuestre	Rutas a Caballo	11:00 a 13:00	DOM	1946-1995	44,55□
C. Ecuestre	Rutas a Caballo	17:30 a 18:30	DOM	1946-1995	22,30□
C. Ecuestre	Enganches	19:00 a 20:30	X	1946-1995	44,55□
C. Ecuestre	Enganches	19:00 a 20:30	V	1946-1995	44,55□



Centro Ecuestre Ciudad de Ceuta

NATACIÓN MAYORES · EDAD: 1920-1951 (M 60)

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	10:00	10:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	10:45	11:30	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	11:30	12:15	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	10:00	10:45	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	10:45	11:30	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	19:00	19:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	11:30	12:15	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	18:00	18:45	Lunes y Miércoles	G.M.

AQUATIC-FITNESS · EDAD: 1946-1997

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	09:00	09:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	09:00	09:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	19:00	19:50	Martes y Jueves	D.F.
ÚNICO	20:00	20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	20:00	20:50	Martes y Jueves	D.F.
ÚNICO	20:00	20:50	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	21:00	21:50	Lunes y Miércoles	G.M.



PROGRAMA SALUD · ESCUELA DE ESPALDA

HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
08:00	09:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
09:00	10:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
09:00	10:00	Martes y Jueves	D.F.
10:00	11:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
10:00	11:00	Martes y Jueves	D.F.
11:00	12:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
18:00	19:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
18:00	19:00	Martes y Jueves	D.F.
19:00	20:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
19:00	20:00	Martes y Jueves	D.F.
20:00	21:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
20:00	21:00	Martes y Jueves	D.F.
21:00	22:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
21:00	22:00	Martes y Jueves	D.F.

PROGRAMA SALUD · ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA

HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
11:00	11:45	Martes y Jueves	D.F.
12:00	12:45	Martes y Jueves	D.F.

ESCUELA DE WATERPOLO

EDAD	NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
2003-2005	SABER NADAR	16:30	17:20	De Lunes a Viernes	D.F.
2000-2002	SABER NADAR	17:30	18:20	De Lunes a Viernes	D.F.

NATACIÓN ADAPTADA

EDAD	NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
1935-2003	EVAL. PREVIA	12:00	12:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
1935-2003	EVAL. PREVIA	12:30	13:15	Martes y Jueves	G.M.



PROGRAMA ACTIVIDADES ACUÁTICAS CEUTA

NATACIÓN BEBÉS

EDAD	NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
6-12 Meses	SIN NIVEL	11:30	12:00	Lunes y Miércoles	G.M.
6-12 Meses	SIN NIVEL	17:30	18:00	Lunes y Miércoles	G.M.
6-12 Meses	SIN NIVEL	18:30	19:00	Martes y Jueves	D.F.
13-23 Meses	SIN NIVEL	16:30	17:00	Martes y Jueves	G.M.
13-23 Meses	SIN NIVEL	17:00	17:30	Lunes y Miércoles	G.M.
13-23 Meses	SIN NIVEL	18:00	18:30	Martes y Jueves	D.F.
2008-2009	INICIACIÓN	16:00	16:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2008-2009	INICIACIÓN	16:00	16:30	Martes y Jueves	G.M.
2008-2009	INICIACIÓN	16:30	17:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2008-2009	INICIACIÓN	17:00	17:30	Martes y Jueves	G.M.
2008-2009	INICIACIÓN	17:30	18:00	Martes y Jueves	G.M.
2008-2009	INICIACIÓN	18:00	18:30	Lunes y Miércoles	D.F.
2008-2009	INICIACIÓN	18:30	19:00	Lunes y Miércoles	D.F.
2008-2009	INICIACIÓN	11:30	12:00	Sábado y Domingo	G.M.
2008-2009	INICIACIÓN	12:00	12:30	Sábado y Domingo	G.M.
2008-2009	INICIACIÓN	12:00	12:30	Sábado y Domingo	D.F.
2008-2009	INICIACIÓN	12:30	13:00	Sábado y Domingo	D.F.



NATACIÓN INFANTIL · EDAD: 2005-2007

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:45	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	18:30	19:15	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	18:30	19:15	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	10:00	10:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00	12:45	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	10:00	10:45	Sábado y Domingo	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	11:00	11:45	Sábado y Domingo	D.F.
INICIACIÓN	12:00	12:45	Sábado y Domingo	D.F.

NATACIÓN INFANTIL · EDAD: 2002-2004

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	18:30	19:20	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	18:30	19:20	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	10:00	10:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECC.	10:00	10:50	Sábado y Domingo	D.F.
A DETERMINAR	11:00	11:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00	12:50	Sábado y Domingo	G.M.
AVANZADOS	11:00	11:50	Sábado y Domingo	D.F.

NATACIÓN INFANTIL · EDAD: 1998-2001

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	18:30	19:20	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	18:30	19:20	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	10:00	10:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	10:00	10:50	Sábado y Domingo	D.F.
A DETERMINAR	11:00	11:50	Sábado y Domingo	G.M.
AVANZADOS	11:00	11:50	Sábado y Domingo	D.F.

NATACIÓN ADULTOS · EDAD: 1946-1997

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
INICIACIÓN	08:00	08:50	Martes y Jueves	D.F.
INICIACIÓN	09:00	09:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
INICIACIÓN	09:00	09:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
INICIACIÓN	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	20:00	20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
INICIACIÓN	20:00	20:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	21:00	21:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
INICIACIÓN	21:00	21:50	Martes y Jueves	D.F.
INICIACIÓN	09:00	09:50	Sábado y Domingo	G.M.
INICIACIÓN	12:00	12:50	Sábado y Domingo	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	13:00	13:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00	20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00	20:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	12:00	12:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	13:00	13:50	Sábado y Domingo	D.F.
AVANZADOS	20:30	21:50	Lunes, Miércoles y Jueves	G.M.



Instituto Ceutí de Deportes

Tarifas ACUATICAS

ESCUELA DE NATACIÓN 2 DÍAS / SEMANA 3 DÍAS / SEMANA
(Cursos mensuales)

MENORES 16 AÑOS	16,20 €	24,25 €
MAYORES DE 16 AÑOS	24,25 €	36,45 €
MAYORES DE 60 AÑOS	5,40 €	8,10 €

AQUATIC-FITNESS 2 DÍAS / SEMANA 3 DÍAS / SEMANA
(Cursos mensuales)

MAYORES DE 16 AÑOS	24,25 €	36,45 €
--------------------------	---------	---------

NATACIÓN ADAPTADA 2 DÍAS / SEMANA 3 DÍAS / SEMANA
(Cursos mensuales)

MENORES DE 16 AÑOS	16,20 €	24,25 €
MAYORES DE 16 AÑOS.....	24,25 €	36,45 €

PROGRAMA DE SALUD 2 DÍAS / SEMANA 3 DÍAS / SEMANA
(Cursos mensuales)

ESCUELA DE ESPALDA

MENORES 16 AÑOS	16,20 €	24,25 €
MAYORES DE 16 AÑOS	24,25 €	36,45 €

ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA

MENORES 16 AÑOS	16,20 €
MAYORES DE 16 AÑOS	24,25 €

ESCUELA WATERPOLO 5 DÍAS / SEMANA
(Cursos mensuales)

MENORES DE 16 AÑOS	10,90 €
--------------------------	---------

USO PISCINA MAYORES DE 14 AÑOS
(Natación libre)

1 sesión	4,10 €
Bono 20 sesiones....	34,00 €

Bono 12 sesiones....	24,25 €
Bono 8 sesiones.....	20,25 €

Otros SERVICIOS

MUSCULACIÓN Y FITNESS • MAYORES 14 AÑOS

C.D. “JOSÉ RAMÓN LÓPEZ DÍAZ-FLOR” (Gimnasio)

Bono 20 sesiones 40,45 €

Bono 12 sesiones 24,25 €

Bono 8 sesiones 20,25 €

HORARIO DE LUNES A VIERNES

de 10:30 a 13:00 - 16:30 a 21:30 h.

INSTALACIONES Y HORARIOS

C.D. “JOSÉ RAMÓN LÓPEZ DÍAZ-FLOR” Avda. Miramar, s/nº

C.D. “GUILLERMO MOLINA” C/ Juan Díaz Fernández s/nº

LUNES A VIERNES 8:00 a 23:00 h.

SÁBADOS 9:00 a 22:00 h.

DOMINGOS 9:00 a 15:00 h.

CENTRO ECUESTRE “CIUDAD DE CEUTA” Carretera del Jaral s/nº

LUNES A DOMINGOS 10:00 a 14:00 /17:00 a 21:00 h.

*LUNES MAÑANAS CERRADO

PABELLÓN “ANTONIO CAMPOAMOR” Avda. África s/nº • Tlf: 956 517 908

LUNES A VIERNES 9:00 a 14:00 - 16:00 22:00 h.

SÁBADOS 10:00 a 14:00 - 17:00 20:00 h.

DOMINGOS 9:00 a 15:00 h.

PABELLÓN “SANTA AMELIA” Loma larga s/nº • Tlf: 956 507 272

LUNES A VIERNES 9:00 a 14:00 - 16:00 a 22:00 h.

SÁBADOS 10:00 a 14:00 - 17:00 a 20:00 h.

DOMINGOS 9:00 a 15:00 h.

PABELLÓN “LA LIBERTAD” Bda. Varela s/nº • Tlf: 956 509 509

LUNES A VIERNES 9:00 a 14:00 - 17:00 a 23:00 h.

SÁBADOS 10:00 a 14:00 - 17:00 20:00 h.

DOMINGOS 9:00 a 15:00 h.

