



Campana de Verano 2007



 instituto
ceuti de
deportes

Instituto Ceuti de Deportes

Apoyando al Deporte



CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

ÍNDICE

Requisitos
específicos
por modalidad
deportiva 9

Esqui
Náutico 3

EQUITACIÓN 3

Tenis 4

NATACIÓN 4

Pádel 4

MULTIAVENTURA
INFANTIL
Y JUVENIL 5/6

PIRAGÜISMO 7

información
general
y fechas
de inscripción 11

CURSILLOS

tenis



padel



natación



piragüismo



multiaventura



esqui náutico



equitación



CAMPUS POLIDEPORTIVO

equitación



natación



ESQUI NAUTICO

“Puerto deportivo
y playas ribera
y chorrillo”



días	hora	año nac.	plazas	período	cuota
				02/07 a 05/07	12 €
				09/07 a 12/07	
L a J	16:00 a 17:00	91 y ant.	4	16/07 a 19/07	
L a J	17:00 a 18:00	91 y ant.	4	23/07 a 26/07	
L a J	18:00 a 19:00	91 y ant.	4	30/07 a 02/08	
L a J	19:00 a 20:00	91 y ant.	4	06/08 a 09/08	
				13/08 a 16/08	
				20/08 a 23/08	
				27/08 a 30/08	

EQUITACIÓN

“Aula Hípica
(Viña Acevedo)”



días	hora	año nac.	plazas	período	cuota
Pony Cuerda					
L y X	20:30 a 21:30	00 a 03	12	02/07 a 31/07	33,40 €
L y X	21:30 a 22:30	00 a 03	12	02/07 a 31/07	
L y X	20:30 a 21:30	00 a 03	12	01/08 a 31/08	
L y X	21:30 a 22:30	00 a 03	12	01/08 a 31/08	
Caballo Adultos					
L y X	20:30 a 21:30 (I)	91 y ant.	20	02/07 a 31/07	40,80 €
L y X	21:30 a 22:30 (P)	91 y ant.	20	02/07 a 31/07	
L y X	20:30 a 21:30 (I)	91 y ant.	20	01/08 a 31/08	
L y X	21:30 a 22:30 (P)	91 y ant.	20	01/08 a 31/08	

TENIS "Marina"



días	hora	año nac.	plazas	período	cuota
L a V	09:00 a 10:00	92-93-94	8	02/07 a 13/07	18 €
L a V	10:00 a 11:00	95-96-97	8	02/07 a 13/07	
L a V	11:00 a 12:00	98-99-00	8	02/07 a 13/07	
L a V	09:00 a 10:00	92-93-94	8	16/07 a 27/07	
L a V	10:00 a 11:00	95-96-97	8	16/07 a 27/07	
L a V	11:00 a 12:00	98-99-00	8	16/07 a 27/07	

PADEL "Marina"



días	hora	año nac.	plazas	período	cuota
L, X, V	09:00 a 10:30	93-94-95	12	02/07 a 13/07	10,80 €
L, X, V	10:30 a 12:00	96-97-98	12	02/07 a 13/07	
L, X, V	09:00 a 10:30	93-94-95	12	16/07 a 27/07	
L, X, V	10:30 a 12:00	96-97-98	12	16/07 a 27/07	
L, M, J	09:00 a 10:30	93-94-95	12	13/08 a 23/08	
L, M, J	10:30 a 12:00	96-97-98	12	13/08 a 23/08	

NATACIÓN "Serres"



infantil

días	hora	año nac.	plazas	período	cuota
L a V	10:00 a 11:00	96 a 99	35	02/07 a 13/07	18 €
L a V	11:00 a 12:00	00 a 04	30	02/07 a 13/07	
L a V	10:00 a 11:00	96 a 99	35	16/07 a 27/07	
L a V	11:00 a 12:00	00 a 04	30	16/07 a 27/07	

MULTIAVENTURA JUVENIL



días	hora	año nac.	plazas	período	cuota
L a V	10:00 a 13:00	91 A 94	15	02/07 a 06/07	<De 14 a 16 años 9 € >7,20 € (sem 5ª y 6ª) <16 años 15 € >13,50 € (sem. 5ª y 6ª)
L a V	10:00 a 13:00	91 A 94	15	09/07 a 13/07	
L a V	10:00 a 13:00	91 A 94	15	16/07 a 20/07	
L a V	10:00 a 13:00	91 A 94	15	23/07 a 27/07	
L a V	10:00 a 13:00	91 A 94	15	07/08 a 10/08 (6 Fest.)	
L a V	10:00 a 13:00	91 A 94	15	13/08 a 17/08 (15 Fest.)	
L a V	10:00 a 13:00	91 A 94	15	20/08 a 24/08	

Lugar donde se desarrolla la actividad:

Lunes:	Casa de la juventud y playa del chorrillo "Kayac y juegos en la playa"
Martes:	Pabellón "Antonio Campoamor", Casa de la juventud "Actividades de Multiaventura"
Miercoles:	Parque Marítimo del Mediterráneo "Actividades acuáticas"
Jueves:	Costa de Ceuta "Barranco Agua - roca"
Viernes:	Zona de Aranguren "Día en la naturaleza"

Punto de encuentro:

Lunes:	Casa de la juventud
Martes:	Casa de la juventud
Miercoles:	Puerta principal del Parque Marítimo del Mediterráneo (junto al Casino)
Jueves:	Casa de la juventud
Viernes:	Casa de la juventud

REQUISITOS PARA LA ACTIVIDAD

- Ropa y calzado deportivo
- Chanclas y toalla
- Desayuno y agua para beber
- Proteccion solar
- Bañador
- Gorra
- Zapatillas deportivas (para el dia del barranco agua - roca)
- Muda para cambiarse
- Zapatillas deportivas (para el dia del barranco agua - roca)
- Camiseta de color claro y pantalón largo (para el dia en la naturaleza)

MULTIAVENTURA INFANTIL



días	hora	año nac.	plazas	período	cuota
L a V	10:00 a 13:00	95 a 99	40	02/07 a 06/07	9 €
L a V	10:00 a 13:00	95 a 99	40	09/07 a 13/07	
L a V	10:00 a 13:00	95 a 99	40	16/07 a 20/07	
L a V	10:00 a 13:00	95 a 99	40	23/07 a 27/07	
L a V	10:00 a 13:00	95 a 99	40	07/08 a 10/08 (6 Fest.)	7,20 €
L a V	10:00 a 13:00	95 a 99	40	13/08 a 17/08 (15 Fest.)	7,20 €
L a V	10:00 a 13:00	95 a 99	40	20/08 a 24/08	9 €

Lugar donde se desarrolla la actividad:

Lunes:	Casa de la juventud “Gymkana de los ases”
Martes:	Pabellón “Antonio Campoamor” “Actividades de Multiaventura”
Miercoles:	Parque Marítimo del Mediterráneo “Día de parque”
Jueves:	Costas de Ceuta “Un día de los piratas”
Viernes:	Zona de Aranguren hasta la playa de Calamocarro “Día en la naturaleza”

Punto de encuentro:

Lunes:	Casa de la juventud
Martes:	Casa de la juventud
Miercoles:	Puerta principal del Parque Marítimo del Mediterráneo (junto al Casino)
Jueves:	Embarcadero del barco desnarigado (Puerto deportivo)
Viernes:	Casa de la juventud

REQUISITOS PARA LA ACTIVIDAD

Ropa y calzado deportivo
 Desayuno y agua para beber
 Bañador
 Toalla
 Muda para cambiarse
 Chanclas
 Protección solar
 Gorra

PIRAGÜISMO “Pantano del renegado”



días	hora	año nac.	plazas	período	cuota
L a V	10:00 a 14:00	92 a 97	16	02/07 a 06/07	9 €
L a V	10:00 a 14:00	92 a 97	16	09/07 a 13/07	
L a V	10:00 a 14:00	92 a 97	16	16/07 a 20/07	
L a V	10:00 a 14:00	92 a 97	16	23/07 a 27/07	
L a V	10:00 a 14:00	92 a 97	16	07/08 a 10/08	7,20 €
L a V	10:00 a 14:00	92 a 97	16	13/08 a 17/08	7,20 €
L a V	10:00 a 14:00	92 a 97	16	20/08 a 24/09	9 €
L a V	10:00 a 14:00	92 a 97	16	27/08 a 31/09	

Se pondrá a disposición de los alumnos medio de transporte hasta la instalación debiendo estar 5 minutos antes y dando un margen de 15 minutos de espera. La hora de comienzo de recogida serán las 10:00 horas.

PUNTOS DE RECOGIDA (ZONA EXTERIOR)

- Parada autobús Los Rosales (frente a la farmacia)
- Cuartel de Regulares (Hadú)
- Edificio presidente (Morro)
- Parada de autobus (frente cuartel Policia Local)
- Parada de taxi (junto Hipersol)
- Sucursal de Caja Madrid en loma del pez

PUNTOS DE RECOGIDA (ZONA CENTRO)

- Ceuta center
- Baños árabes
- Baeza
- Subida sarchal (en la parada de autobus)

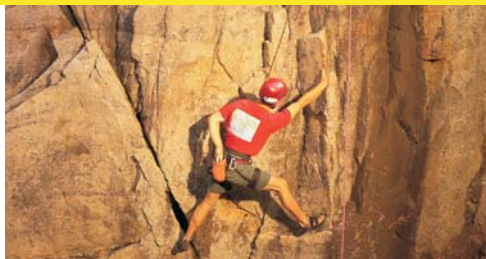
CAMPEONATOS

del 19 al 25 de julio

XVIII ^o VOLEY PLAYA
(19 al 21 julio)



X ^o BALONMANO PLAYA
(23 al 25 julio)



Campamentos de verano
FUERTE NAGUELES 2007



Requisitos específicos por modalidad deportiva

TENIS

Ropa y calzado deportivo.

PADEL

Ropa y calzado deportivo.

NATACIÓN

Toalla, bañador, chanclas y gorro de baño.

PIRAGUISMO

Toalla, bañador, zapatillas de goma y ropa deportiva.

Es requisito indispensable saber nadar.

MULTIAVENTURA INFANTIL Y JUVENIL

Ropa y calzado deportivo, gorra, bañador, toalla.
Llevar desayuno (se hará descanso) y agua para cada día.

ESQUI NAUTICO

Toalla, bañador, zapatillas de goma, ropa deportiva y protector solar.

Es requisito indispensable saber nadar.

EQUITACIÓN

Equipo de montar y casquet (obligatorio).



requisitos generales
para realizar
las inscripciones

**Alumnos anteriormente
inscritos en actividades del ICD:**
Abono de la cuota

Nuevos alumnos:

- Abono de la cuota
- Foto
- Fotocopia DNI / Libro de familia

**> Las inscripciones
comenzarán el día 20 de junio.**

**> Los días 6 y 15 de agosto no
habrá clases por ser festivos.**

**> En todos los cursillos, existen
los siguientes descuentos:**

- Familia numerosa 10%
- Carnet joven 10%
- Mayores de 60 años 50%

Información general



Información e inscripciones:

Instituto Ceutí de Deportes

Plaza Rafael Gibert, 27 1º

51001 Ceuta

Telf.: 956 41 92 42 - 956 51 91 49 - 956 51 38 24

Fax: 956 513 819

www.ceuta.es/icd

icd@ceuta.es

Horario de atención al público:

de 9:00 a 13:00 horas de lunes a viernes

Fechas de inscripciones para las escuelas y actividades de la temporada 2007 / 08

Alumnos/as inscritos curso 2006-2007 al corriente de pago

Fecha de inscripción:

del 16 de julio al 10 de agosto.

Alumnos/as nueva inscripción

Fecha de inscripción:

a partir del 13 de agosto hasta completar el cupo del curso.

Comienzo de la temporada 2007/08:

-11 de septiembre de 2007.

Compamento Deportivo

Del 3 al 8 de Septiembre 2007

FUERTE NAGUELES

Marbella



Plazas Limitadas

CAMPUS POLIDEPORTIVO

del 16 al 27 Julio

y del 20 al 31 de Agosto



Vino Acevedo y piscina recarga

50 plazas por grupo

Horario de 9 a 14 horas

Para nacidos entre los años 91 y 99

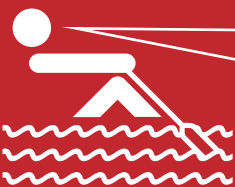
Precio 65 €



el deporte es salud



práctico



¿sabías que practicar algún deporte mejora tu calidad de vida?



...previene enfermedades cardiovasculares,



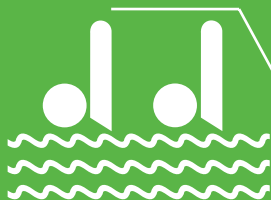
fortalece tu cuerpo y tu mente



combate el estrés y te relaja...



elimina y previene la



¿qué esperas? ¡actívate!



el Instituto Centi de Deportes tiene un sinfín de actividades para ti...



bajo techo o al aire libre

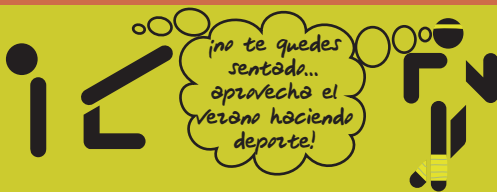


¡apróvecha el verano, ponte en forma!



¡llámonas!
956-419-242, 956-519-149
956-513-824

... o entra en nuestra web!
www.centidesportes.es/centi



no te quedes sentado... apróvecha el verano haciendo deporte!