

REGLAMENTO CARRERA DE LA MUJER

CEUTA (2010)

ARTÍCULO 1. DENOMINACIÓN

V Carrera de la Mujer “ MAMOGRA-FÍATE ”

ARTÍCULO 2. FECHA Y HORARIO

La Salida se dará a las 11:00 horas del día 7 de Marzo de 2010. El tiempo máximo para completar la prueba será de una hora.

ARTÍCULO 3. PARTICIPACIÓN

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas mujeres mayores de 14 años, o menores acompañadas de su madre, abuela o familiar que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.

ARTÍCULO 4. DISTANCIA Y RECORRIDO

La prueba se disputará sobre una distancia de 2.400 m aproximadamente, totalmente urbanos. Salida en Plaza De África (puerta del Ayuntamiento), Alcalde Sánchez Prados, Plaza de la Constitución, Marina Española, Bajada al Muelle Alfau, Compañía del Mar y meta en el auditorium (Parque Urbano Juan Carlos I).

Al finalizar la carrera se celebrará un Festival de Aerobic.

ARTÍCULO 5. CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías:

Categorías individuales:

Cadete (1995/96)

Juvenil (1993/94)

Junior (1991/92)

Promesa (1988/89/90)

Senior (1976/87)

Veterana “A” (1971/75)

Veterana “B” (1966/70)

Veterana “C” (1961/65)

Veterana “D” (1956/60)

Veterana "E" (1951/55)

Veterana "F" (1946/50)

Veterana "G" (1941/45)

Veterana "H" (1940 Y anteriores)

Educación Diferencial (1996 y anteriores)

Categorías por equipos: 8

3 hermanas: la suma menor de los tres tiempos

Dos hermanas: la suma menor de los dos tiempos

Madre e hija/as: la suma menor de la madre y una hija

Abuela, madre e hija/as: la suma menor de los tres tiempos

Bisabuela, abuela, madre e hija/as: la suma menor de los cuatro tiempos

Suegra y nuera: la suma menor de los dos tiempos

Empresas, asociaciones o gimnasios: al mayor número de participantes

Clubes o asociaciones deportivas: al mayor número de participantes

ARTÍCULO 6. INSCRIPCIONES

Se realizarán en las oficinas del Instituto Ceutí de Deportes, Plaza Rafael Gibert 27, 1ª planta de 9 a 14 horas de lunes a viernes.

El plazo será **desde el miércoles 10 de Febrero hasta el jueves 4 de Marzo**, debiendo presentar rellena la hoja de inscripción anexa. En el momento de la inscripción también se retirará el dorsal.

El precio será de 3 euros, de los cuales 1,35 € será donativo para la Asociación de mujeres mastectomizadas de Ceuta (ACMUMA), que lo destinará a la lucha contra el cáncer de mama.

No se admitirán inscripciones en los días previos a la carrera ni el día de la carrera.

ARTÍCULO 7. RETIRADA DE LA CAMISETA

Se entregarán en las tiendas de Super Sport de Revellín, Gran Vía y Constitución a partir del 10 de Febrero, siendo imprescindible presentar el resguardo del pago de la inscripción.

NOTA: las tallas de las camisetas se entregarán por estricto orden de llegada con resguardo de inscripción y hasta fin de existencias.

ARTÍCULO 8. ENTREGA DE CHIPS

Se recogerá el mismo día de la carrera, en la zona de salida, desde las 9:30 horas y hasta 15 minutos antes del inicio de la carrera, previa presentación del dorsal. El chip se colocará en los cordones de la zapatilla, y se devolverá una vez cruzada la línea de meta, a los miembros de la organización.

ARTÍCULO 9. CLASIFICACIONES

La clasificación general provisional se publicará al día siguiente de la carrera en la página web www.ceuta/icd y www.ceitilchip.es.

ARTÍCULO 10. ASISTENCIA MÉDICA

La organización contará con un servicio médico especializado en la carrera, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización.

ARTÍCULO 11. DESCALIFICACIONES

El servicio médico de la competición y/o los jueces árbitros de la Federación de Atletismo están facultados para retirar durante la prueba:

- a cualquier atleta que manifieste un mal estado físico
- a la atleta que no realice el recorrido completo
- a la atleta que no tenga la camiseta – dorsal o no la lleve visible.
- a la atleta que manifieste un comportamiento no deportivo

ARTÍCULO 12. VEHÍCULOS

Los únicos vehículos autorizados en la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a las corredoras en coche, moto o bicicleta por el peligro que supone para las corredoras.

ARTÍCULO 13. PREMIOS Y REGALOS

Habrà un regalo conmemorativo para todas las participantes inscritas con dorsal que lleguen a la meta. Medallas para las categorías individuales y placa para las premiadas por equipos, siendo éstas últimas acumulables con los individuales y entregados al finaliza el Festival de Aerobic.

ARTÍCULO 14. RESPONSABILIDAD

La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse las atletas participantes por imprudencias o negligencias de las mismas. Igualmente la atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de la Prueba de dicha responsabilidad. El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

ARTÍCULO 15. ACEPTACIÓN

Todas las participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga la Organización.

ARTÍCULO 16. ABANDONOS

En caso de tener que abandonar la carrera, la corredora deberá comunicarlo y entregar el Chip a un responsable de la Organización. También podrá entregar el chip a la Organización en meta o bien, en las oficinas del Instituto Ceutí de Deportes.